

INFORMACIÓ INSCRIPCIONS

DOCUMENTACIÓ D'INSCRIPCIÓ:

- Full d'inscripció a les activitats esportives (domiciliació bancària).
- Full de captació de consentiment de dades i imatge.
- Fotocòpia de la llibreta del banc 1r full (dades bancàries).

ABONAMENT GENERAL ADULTS:

Dóna dret a gaudir de qualsevol classe dirigida en qualsevol horari i en ambdós poliesportius. El preu de l'abonament és de 60 € trimestrals.

NOVETAT

Els adults amb abonament trimestral que inscriguin el seu fill/a a una activitat infantil (excepte natació) gaudiran d'una bonificació del 50% en l'abonament infantil.

NORMATIVA DE PARTICIPACIÓ

1. No s'acceptarà cap esportista que no hagi aportat la documentació d'inscripció.
2. Tots els pagaments seran trimestrals via domiciliació bancària i es faran durant els primers deu dies de cada trimestre.
3. En cas de no efectuar-se el pagament via domiciliació bancària es podrà la plaça.
4. L'equip tècnic esportiu es reserva el dret de decidir la continuïtat d'un esportista a l'activitat si la seva conducta no respecta les normes bàsiques de comportament.
5. Cal respectar el reglament d'ús de les instal·lacions esportives municipals.
6. Per donar-se de baixa d'una activitat esportiva o d'un abonament general cal omplir personalment el full de baixa abans d'iniciar al següent període de pagament. En cas contrari es realitzarà el cobrament i no s'acceptarà cap reclamació ni devolució.
7. Tota aquella persona que tingui pagaments pendents de qualsevol activitat o programació organitzada per l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Mont-roig del Camp, no podrà inscriure's ni participar en cap activitat fins que regularitzi la seva situació.
8. Totes les activitats gaudeixen d'assegurança de responsabilitat civil.
9. L'organització es reserva el dret d'alterar i/o modificar la informació d'aquest tríptic o de tancar les instal·lacions esportives per tasques de manteniment, campionats o per altres motius que s'estimin oportuns.
10. Es recomana la revisió mèdica esportiva abans d'iniciar una activitat física, especialment al col·lectiu de persones adultes.
11. A les activitats amb places limitades la participació anirà en funció de l'ordre de realitzar les inscripcions.

Activitats esportives

Mont-roig del Camp · Miami Platja

INFO

COMENCEM EL
3 D'OCTUBRE
DE 2016

POLIESPORTIUS
MONT-ROIG I MIAMI PLATJA
WWW.MONT-ROIG.CAT

INSCRIPCIONS
OBERTES
DURANT TOTA
LA TEMPORADA

VINE A CONÈIXER LES
NOVES
INSTAL·LACIONS

INFANTS

BARRUFETS

PSICOMOTRICITAT +
HABILITATS EN BICICLETA
per a nens/es de P3, P4, P5 i 1er

Miami Platja

Dilluns i Dimecres de 16.30 a 17.45h.
Poliesportiu Municipal - Miami Platja

Mont-roig del Camp

Dimarts i Dijous de 17.15 a 18.00h.
Poliesportiu Municipal - Mont-roig del Camp

€ 60€/ TRIMESTRAL

(30€ si la mare o bé el pare està
apuntat a l'abonament trimestral).
Mínim 8 inscrits per classe.

Recollim els nens/es a l'escola
Joan Miró.

NATACIÓ

Per a nens/es nascuts entre
2001 - 2013

1er torn

Divendres 17.30 a 18.30h.

Horari sortida autobús: 17.10h, des del
Poliesportiu Municipal de Miami Platja

2n torn

Divendres 18.30 a 19.30h.

Horari sortida autobús: 18.00h, des del
Poliesportiu Municipal de Mont-roig del Camp

PISCINA COBERTA DE L'HOSPITALET DE L'INFANT

€ 66€/ TRIMESTRAL

Mínim 60 inscrits

Material necessari: Banyador, gorra
de bany, tovallola, sabatilles de
plàstic o goma i roba de recanvi.

TENNIS

Per a nens/es nascuts entre
1999 - 2010

Mont-roig del Camp
Dilluns i Dimecres de 17.00 a 18.00h
i de 18.00 a 19.00h.

PISTES DE TENNIS MUNICIPALS de MONT-ROIG DEL CAMP

€ 60€/ TRIMESTRAL

(30€ si la mare o bé el pare està
apuntat a l'abonament trimestral).
Mínim 8 inscrits per classe.

Es crearan dos nivells
d'aprenentatge, cadascun d'una
hora. El nen/a s'inscriurà en un
horari determinat en funció del seu
nivell/edat.

BÀSQUET

Per a nens/es nascuts entre
2002 - 2008

Miami Platja

Dimarts i Dijous de 16.30 a 17.45h.
Poliesportiu Municipal - Miami Platja

Mont-roig del Camp

Dimarts i Dijous de 17.00 a 18.00h.
Poliesportiu Municipal - Mont-roig del Camp

€ 60€/ TRIMESTRAL

(30€ si la mare o bé el pare està
apuntat a l'abonament trimestral).
Mínim 8 inscrits per classe.

Recollim els nens/es a l'escola
Joan Miró.

ADULTS

MIAMI PLATJA

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8.00 a 8.45h	RUNNING + ABD	G.A.C	RUNNING + ABD	CICLO INDOOR	RUNNING + ABD
9.15 a 10.00h	G.A.C	AEROLATINO	TONIFICACIÓ	G.A.C.	TONIFICACIÓ
10.15 a 11.00h	CICLO + ABD	PILATES	CICLO + ABD	PILATES	CICLO + ABD
11.15 a 12.00h	GENT GRAN	CICLO INDOOR	GENT GRAN	CICLO INDOOR	GENT GRANT
15.15 a 16.00h	CICLO INDOOR	PILATES	CICLO INDOOR	PILATES	
16.15 a 17.00h	PILATES	CICLO INDOOR	PILATES	CICLO INDOOR	
17.15 a 18.00h	TAI-CHI CHUANG	G.A.C.	G.A.C.	TAI-CHI CHUANG	
18.15 a 19.00h	TONIFICACIÓ	G.A.C.	TONIFICACIÓ	G.A.C.	
19.15 a 20.00h	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	
20.15 a 21.00h	CICLO + ABD	CICLO + ABD	ZUMBA (20.45 a 21.30h)	CICLO + ABD	ZUMBA (20.45 a 21.30h)

MONT-ROIG DEL CAMP

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8.00 a 8.45h	CICLO + ABD	RUNNING + ABD	G.A.C.	RUNNING + ABD	CICLO + ABD
9.15 a 10.00h	PILATES	CICLO INDOOR	PILATES	G.A.C.	TONIFICACIÓ
10.15 a 11.00h	GENT GRAN	G.A.C.	GENT GRAN	CICLO INDOOR	GENT GRAN
11.15 a 12.00h	G.A.C.	TONIFICACIÓ	CICLO INDOOR	TONIFICACIÓ	CICLO INDOOR
15.15 a 16.00h	TONIFICACIÓ	CICLO INDOOR	PILATES	CICLO INDOOR	TAI-CHI CHUANG
16.15 a 17.00h	CICLO INDOOR	PILATES	G.A.C.	PILATES	
17.15 a 18.00h	PILATES	TAI-CHI CHUANG	CICLO INDOOR	G.A.C.	
18.15 a 19.00h	CICLO INDOOR	PILATES	CICLO INDOOR	PILATES	
19.15 a 20.00h	TONIFICACIÓ	TONIFICACIÓ	TONIFICACIÓ	G.A.C.	
20.15 a 21.00h	CICLO + ABD	ZUMBA	CICLO + ABD	ZUMBA	