

PRESENTACIÓ

La Regidoria de Cultura i Polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament de Mont-roig del Camp impulsa el programa "**Dones i salut**", que, a través d'activitats formatives i culturals, vol fomentar el benestar físic i emocional de les dones.

Algunes d'aquestes propostes formen part del programa "**Dona, salut i esport**" del SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones) del Consell Comarcal del Baix Camp. Es tracta de tallers i conferències, impartits per professionals, que es realitzaran durant els mesos d'octubre i novembre.

A aquestes activitats s'hi sumen les exposicions de l'artista Beatriu Mar, sobre el càncer de mama i la violència de gènere, instal·lades al Centre Miró.



PROGRAMA

TALLER DE PRIMERS AUXILIS

18 d'octubre / 19.00 h

Programació del SIAD
Casa de Cultura Agustí Sardà
Mont-roig del Camp

CONFERÈNCIA SOBRE EL CÀNCER DE MAMA

19 d'octubre / 18.00 h

Centre Miró
Mont-roig del Camp

ENTRENA'T PER SER FELIÇ

20 d'octubre / 19.00 h

Programació del SIAD
Biblioteca municipal
Miami Platja

TÈCNIQUES DE RELAXACIÓ I CONTROL EMOCIONAL

21 d'octubre / 19.00 h

Programació del SIAD
Casa de Cultura Agustí Sardà
Mont-roig del Camp

QUÈ ÉS LA MEDITACIÓ?

25 d'octubre / 19.00 h

Programació del SIAD
Casa de Cultura Agustí Sardà
Mont-roig del Camp

MOVIMENT I POSTURA: COM MANTENIR UNA ESQUENA SANA, FORTA I FLEXIBLE?

27 d'octubre / 19.00 h

Programació del SIAD
Biblioteca municipal
Miami Platja

OBRA DE TEATRE "ÉS DE CONYA?" sobre la violència de gènere en la parella

12 de novembre / 19.00 h

Programació del SIAD
Sala de teatre del Centre Polivalent
Miami Platja

TALLER SOBRE L'AUTOESTIMA

22 de novembre / 19.00 h

Programació del SIAD
Casa de Cultura Agustí Sardà
Mont-roig del Camp

TALLER DE PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

25 de novembre / 18.00 h

Programació del SIAD
Biblioteca municipal
Miami Platja

CONFERÈNCIA SOBRE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

25 de novembre / 18.00 h

Centre Miró
Mont-roig del Camp

TALLER: L'AUTOESTIMA I LA FORTALESA INTERIOR (En tres sessions)

Programació del SIAD
Casa de Cultura Agustí Sardà
Mont-roig del Camp

1a sessió

24 d'octubre / 17.30 h

2a sessió

8 de novembre / 17.30 h

3a sessió

15 de novembre / 17.30 h

EXPOSICIONS

CORS de Beatriu Mar

Del 7 d'octubre al 20 de novembre

Inauguració el 7 d'octubre a les 19 h
Centre Miró
Mont-roig del Camp

METAMORFOSIS de Beatriu Mar

Del 25 de novembre al 4 de desembre

Inauguració el 25 de novembre a les 19 h
Centre Miró
Mont-roig del Camp