

ENTITAT PÚBLICA EMPRESARIAL DE SERVEIS I OBRES

ANUNCI

ANUNCI sobre l'aprovació de les Bases Específiques del procés selectiu, mitjançant el sistema de concurs - oposició per a la provisió d'una plaça de monitor/a adscrit a l'àrea d'esports. D'acord amb el que disposen l'article 57 i concordants del Decret 214/1990, de 30 de juliol, pel qual s'aprova el Reglament de personal al servei de les entitats locals, es dona coneixement de la resolució del president de l'Entitat Pública Empresarial de Serveis i Obres- Nostreserveis, de 27 de març de 2026 pel qual s'aprova el les Bases Específiques del procés selectiu, per a la provisió de una plaça de monitor/a adscrit a l'àrea d'esports, el qual es transcriu a l'annex d'aquest anunci:

BASES ESPECÍFIQUES DEL PROCÉS SELECTIU, MITJANÇANT CONCURS-OPOSICIÓ LLIURE, PER A LA PROVISIÓ D'UNA PLAÇA DE MONITOR/A D'ESPORTS, EN LA MODALITAT DE CONTRACTE FIX, DE L'ENTITAT PÚBLICA EMPRESARIAL DE SERVEIS I OBRES – NOSTRESERVEIS

1. OBJECTE DE LA CONVOCATÒRIA

L'objecte d'aquestes bases específiques és regular el procés de selecció per a la provisió, amb caràcter de personal laboral fix, d'una plaça de monitor/a d'esports, estructura de classificació SE3, mitjançant el sistema de concurs-oposició lliure.

Aquesta convocatòria es regirà per les presents bases específiques i per les bases generals reguladores dels processos de selecció de personal funcionari i laboral de l'Ajuntament de Mont-roig del Camp i dels seus ens dependents, publicades al Butlletí Oficial de la Província de Tarragona número 2296 de 20 d'abril de 2020 i al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya número 8079 de 6 de març de 2020.

2. CARACTERÍSTIQUES DEL LLOC DE TREBALL

- Denominació del lloc de treball: Monitor/a d'esports
- Número de llocs convocats: 1
- Adscripció: Àrea d'esports
- Règim jurídic: Laboral
- Grup de classificació: SE3
- Retribució: Segons Conveni Col·lectiu

3. FUNCIONS I COMPETÈNCIES DEL LLOC DE TREBALL

Les funcions a realitzar són, a títol enunciatiu, i entre d'altres, les següents:

- Exerceix les funcions de dinamització i guia de les activitats esportives i la programació que es desenvolupa en el centre al que s'adscriu.
- Desenvolupa els programes establerts, instruint i acompanyant als participants en la realització de les activitats o feines a desenvolupar.
- Ofereix assistència als usuaris durant la realització de les activitats, pràctiques esportives, etc.
- Realitza el seguiment dels alumnes.
- És responsable dels alumnes durant tota la seva estança al centre, així com en les activitats exteriors, tot vetllant per la seva seguretat.

- Potencia valors, hàbits i actituds positives.
- Presta suport puntual en tasques d'oficina relacionades amb el seu àmbit de competència.
- Exerceix aquelles altres tasques de caràcter similar que li siguin assignades pels seus superiors.

4. REQUISITS DELS/LES ASPIRANTS

Per prendre part en aquesta convocatòria, els/les aspirants han de reunir amb anterioritat a l'acabament del termini de presentació de sol·licituds, els següents requisits:

- a) Tenir la nacionalitat espanyola, sense perjudici del disposat a l'article 57 TREBEP 5/2015, 30 d'octubre.
- b) Haver complert 18 anys d'edat i no superar l'edat establerta per a la jubilació forçosa.
- c) Carnet de conduir B
- d) Estar en possessió del títol Cicle Formatiu de Grau Superior en Ensenyament i Animació socioesportiva o titulació equivalent .

Si es tracta d'un títol obtingut a l'estranger, s'haurà d'estar en possessió de la corresponent credencial d'homologació o, en el seu cas, del corresponent certificat d'equivalència, expedida per part del Ministeri d'Educació. Aquest requisit no serà d'aplicació a les persones aspirants que hagin obtingut el reconeixement de la seva qualificació professional, en l'àmbit de les professions regulades, a l'empara de les disposicions de dret de la Unió Europea.

- e) Estar registrat/a en l'epígraf corresponent del Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC) o al col·legi de Llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya (COPEFC).
- f) Certificat actualitzat de manca d'antecedents penals per delictes sexuals.
- g) No patir cap malaltia o defecte físic o psíquic que impedeixi el normal exercici de les funcions pròpies de la categoria (presentació de documentació una vegada s'ha superat el procés selectiu).
- h) No haver estat separat, per mitjà de resolució disciplinària ferma del servei de qualsevol de les administracions públiques, ni trobar-se inhabilitat per sentència ferma per a l'exercici de funcions públiques (presentació de documentació una vegada s'ha superat el procés selectiu).
- i) Llengua catalana: conèixer la llengua catalana, tant en l'expressió oral com en l'escrita, amb nivell intermedi (B2). Quedaran exempts de la realització de la prova els aspirants que acreditin documentalment, dins el termini de presentació de les sol·licituds, posseir el certificat de nivell de intermedi de català (B2) de la Direcció General de Política Lingüística, equivalent o superior.
- j) Llengua castellana: conèixer la llengua castellana, tant en l'expressió oral com en l'escrita. Els aspirants que no tinguin la nacionalitat espanyola hauran de posseir els coneixements de llengua castellana de nivell superior.
- k) No estar afectat per cap dels motius d'incompatibilitat continguts en la Llei 53/1984, de 26 de desembre, d'Incompatibilitats del personal al servei de les Administracions Públiques, i la Llei 21/1987, de 26 de novembre, d'Incompatibilitats del personal al servei de l'Administració de la Generalitat de Catalunya.

- l) Capacitat funcional: tenir capacitat funcional per a l'exercici de les funcions de la plaça convocada (presentació documentació una vegada s'ha superat el procés selectiu).

5. PRESENTACIÓ DE SOL·LICITUDS

Els aspirants que desitgin prendre part en les proves selectives podran presentar la sol·licitud per alguna de les formes previstes en l'article 16.4 de la Llei 39/2015, d'1 d'octubre, del procediment administratiu comú de les administracions públiques, i en concret:

1. Telemàticament (amb caràcter preferent):

- A la seu electrònica: Caldrà identificar-se amb certificat digital mitjançant model oficial i normalitzat previst a la pàgina web següent: <http://nostreserveis.eadministracio.cat>, essent aquest mitjà la forma preferent de presentació.

En aquest cas, les persones que desitgin ser assistides per personal de Nostreserveis en la presentació telemàtica de la sol·licitud, poden sol·licitar-ho telefònicament al 977.83.72.29.

2. Presencialment:

En aquest cas, la sol·licitud, en model oficial i normalitzat, s'haurà d'imprimir. Es pot obtenir a la web <https://mont-roig.cat/es/ayuntamiento/funcionamiento/recursos-humanos/convocatorias/procesos-selectivos-de-nostreserveis/>, i es podrà presentar:

- Al registre general de l'Entitat Pública Empresarial de Serveis i Obres – NOSTRESERVEIS, situat a l'Avinguda de Reus 27 de Mont-roig del Camp. En aquest cas s'haurà de demanar cita prèvia a la pàgina web <https://nostreserveis.eadministracio.cat/citaprevia.1> i enviar la documentació digitalitzada prèviament al dia de la cita a l'adreça de correu electrònic: info@nostreserveis.cat, indicant el nom i cognoms, el dia i hora de la cita.
- Qualsevol de les altres formes previstes a l'article 16.4 de la Llei 39/2015, d'1 d'octubre, del procediment administratiu comú de les administracions públiques.

Per ser admès a les proves selectives els/les aspirants manifesten a la sol·licitud que són certes les dades que indiquen a la sol·licitud i que compleixen totes les condicions establertes a les bases, sota la seva responsabilitat i amb independència de la posterior acreditació en finalitzar el procés selectiu. La manca de dita manifestació serà causa d'exclusió de la persona aspirant.

Les dades corresponents al domicili, telèfon i adreça electrònica que figurin en la sol·licitud es consideraran com les úniques vàlides a efectes de notificacions i serà responsabilitat exclusiva de les persones aspirants els errors en la seva consignació i la comunicació a l'entitat de qualsevol canvi de les mateixes.



Per participar en el procés selectiu, juntament amb la sol·licitud caldrà presentar la següent documentació:

- a) Document nacional d'identitat o passaport, o en cas de no tenir la nacionalitat espanyola, del document oficial acreditatiu de la nacionalitat.
- b) Carnet de conduir B
- c) Titulació exigida a la convocatòria.
- d) Currículum vitae.
- e) Documentació acreditativa del nivell intermedi de català (nivell B2) o superior.
- f) Certificat de manca d'antecedents penals per delictes sexuals.

No caldrà tornar a aportar aquella documentació que ja s'hagi aportat amb anterioritat i que estigui en poder de l'Entitat. En aquest cas caldrà indicar de forma expressa de quina documentació es tracta i en quin procediment es va aportar.

La resta de documentació acreditativa dels requisits, o de justificació de mèrits, es requerirà a les persones que superin el procés selectiu, en el primer cas, o la fase d'oposició en el segon.

Amb la formalització i presentació de la sol·licitud els/les aspirants donen el seu consentiment al tractament de les dades de caràcter personal que són necessàries per prendre part en la convocatòria i per a la resta de la tramitació del procés selectiu, d'acord amb la normativa vigent.

6. TERMINI DE PRESENTACIÓ DE SOL·LICITUDS

El termini per presentar la sol·licitud és de 20 dies naturals comptadors des de l'endemà de la data de publicació de l'aprovació definitiva de les bases i la convocatòria en el DOGC. També es publicarà al Tauler d'Anuncis de la Seu Electrònica de Nostreserveis, a la web municipal i al Butlletí Oficial de la Província de Tarragona.

La presentació de la sol·licitud fora de l'esmentat termini comporta l'exclusió de l'aspirant.

7. PUBLICITAT

Es publicarà el corresponent anunci pel qual es dona publicitat a la convocatòria i les bases que regeixen aquest procés selectiu al Butlletí Oficial de la Província de Tarragona (BOPT) i al Diari Oficial de la Generalitat (DOGC), així com al tauler d'edictes electrònic de l'Entitat Pública Empresarial de Serveis i Obres i a la pàgina web de l'Ajuntament de Mont-roig del Camp.

La llista d'aspirants admesos i exclosos, la composició del tribunal i les puntuacions obtingudes per les persones aspirants s'exposaran al tauler d'edictes electrònic de l'Entitat Pública Empresarial de Serveis i Obres i a la pàgina web de l'Ajuntament de Mont-roig del Camp.

La publicació dels actes derivats del desenvolupament del procés selectiu al tauler d'edictes electrònic de l'Entitat Pública Empresarial de Serveis i Obres tenen tots els efectes de notificació als interessats d'acord amb allò que estableix l'article 45.1 b)

 Av. de Reus, 27
43300 Mont-roig del Camp (TGN)
 977 837 229  info@nostreserveis.cat

de la Llei 39/2015, d'1 d'octubre, del procediment administratiu comú de les administracions públiques.

8. TRIBUNAL QUALIFICADOR

El Tribunal qualificador del procés selectiu estarà constituït per un president/a, 3 vocals i un secretari/ària.

President:	El Gerent de l'Entitat i suplent.
Secretari:	Un/a personal laboral fix o funcionari de carrera del Sector Públic Local i suplent.
Vocals:	Un/a personal laboral fix o funcionari de carrera del Sector Públic Local i suplent. Un/a personal laboral fix o funcionari de carrera del Sector Públic Local i suplent. Un/a tècnic/a representant de l'Escola d'Administració Pública de Catalunya i suplent

El tribunal podrà comptar amb la participació d'especialistes en matèria de selecció de recursos humans o en les matèries corresponents a les proves que s'hagin de qualificar, amb la funció d'assessorar al tribunal, amb veu però sense vot.

9. PROCÉS SELECTIU

El procés selectiu serà el de concurs-oposició i consistirà en la superació dels exercicis previstos a la fase d'oposició, en la valoració dels mèrits de la fase de concurs i en la superació del període de pràctiques.

9.1. FASE OPOSICIÓ (80 PUNTS)

Aquesta fase consistirà en exercicis obligatoris i eliminatoris que s'especifiquen a continuació:

- Primer exercici: Prova de coneixement de llengües
 - a) **Llengua catalana:** Consistirà en la realització d'exercicis de coneixements escrits i de comprensió i expressió orals de la llengua catalana que permetin valorar-ne els coneixements de nivell de intermedi B2. Els continguts, l'estructura, durada i puntuació de la prova seran els establerts per l'Escola d'Administració Pública de la Generalitat de Catalunya.
La prova es qualificarà com a apte/a o no apte/a. Les persones que obtinguin la qualificació de no apte seran eliminades del procés selectiu.
Queden exempts de la realització d'aquest exercici els aspirants que hagin acreditat documentalment posseir el certificat de nivell intermedi de català (B2) de la Direcció General de Política Lingüística, equivalent o superior.
 - b) **Llengua castellana (exclusivament per a les persones aspirants que no tinguin la nacionalitat espanyola i que no siguin originaris/àries de països en què el castellà sigui llengua oficial):** La prova consistirà en la realització d'una redacció de 200 paraules, com a mínim, i a mantenir una conversa amb les persones assessores especialitzades designades pel Tribunal.



nostreserveis
ENTITAT PÚBLICA EMPRESARIAL

La qualificació de la prova serà d'apte o no apte. Les persones que obtinguin la qualificació de no apte seran eliminades del procés selectiu.

Queden exempts de la realització d'aquest exercici els aspirants que hagin acreditat documentalment estar en possessió dels coneixements de llengua castellana de nivell superior.

- Segon exercici: Prova teòrica (30 punts)

Consistirà en resoldre per escrit, en un període màxim de 40 minuts, un test de 30 preguntes sobre el contingut del temari que figura a l'Annex I.

La qualificació de l'exercici serà de 0 a 30 punts. Les persones aspirants que no assoleixin com a mínim 15 punts en aquesta prova quedaran eliminades del procés selectiu.

Puntuació:

Cada resposta correcta sumarà 1,00 punts

Cada resposta errònia restarà 0,33 punts

Les respostes en blanc o nul·les no penalitzaran

- Tercer exercici: Prova pràctica (50 punts)

Consistirà en realitzar en contestar per escrit un o diversos casos teòrics/pràctics relacionats amb el contingut del temari de matèries específiques recollides a l'annex 1, per avaluar la competència tècnica de la persona candidata.

Es valorarà, els coneixements acreditats relatius al contingut del temari i la capacitat d'aplicar-los a situacions de la pràctica professional, l'estructuració i qualitat de l'expressió i de la presentació o i la capacitat analítica i de síntesi.

La qualificació de la prova pràctica serà de 0 a 50 punts, les persones aspirants que no assoleixin com a mínim 25 punts en aquesta prova quedaran eliminades del procés selectiu i tindrà caràcter obligatori i eliminatori.

9.2. FASE CONCURS (20 PUNTS)

Els aspirants que hagin superat la fase de l'oposició, hauran de presentar la documentació acreditativa dels mèrits en un termini de 5 dies naturals a partir de l'endemà de la publicació de l'acta de la fase d'oposició.

La fase de concurs consistirà en la valoració per part del tribunal dels mèrits al·legats, justificats documentalment per les persones aspirants.

Aquesta fase no tindrà caràcter eliminatori.

La puntuació de la fase de concurs es farà pública a l'acabament del procés selectiu.

Els mèrits es valoraran d'acord amb el següent barem:

- Antiguitat (màxim 5 punts):

 Av. de Reus, 27

43300 Mont-roig del Camp (TGN)

 977 837 229  info@nostreserveis.cat

Es computen els serveis efectius prestats anteriorment tant en el sector públic com en el sector privat en un lloc de treball similar.

- Per serveis prestats a l'Administració Pública, entitats públiques empresarials o altres entitats del sector públic, en una plaça idèntica o d'igual categoria a la plaça a proveir: 0,15 punts per cada mes complet de servei.
- Per serveis prestats a l'empresa privada, en un lloc de treball idèntic o de similar categoria i en funcions anàlogues a la plaça a proveir: 0,10 punts per cada mes complet de servei.

L'antiguitat s'acreditarà mitjançant els següents documents justificatius:

1. Per serveis prestats en administracions públiques: certificat expedit per l'Administració Pública on s'hagin prestat els serveis.
2. Per serveis prestats en empreses o entitats privades: Informe de vida laboral de l'aspirant expedit per la Tresoreria General de la Seguretat Social i còpia del contracte de treball, rebut de nòmina o certificat acreditatiu de la naturalesa dels serveis prestats.

Les jornades parcials es puntuaran proporcionalment.

Tan sols es valorarà com a experiència professional aquella que, a l'informe de vida laboral expedit per la Tresoreria General de la Seguretat Social presentat, hi constin el grup de **cotització 8**.

- Formació (màxim 5 punts):

Es valoraran els cursos, jornades i seminaris de formació, d'especialització o de perfeccionament, amb certificat d'aprofitament i/o assistència, directament relacionats amb les funcions a desenvolupar pròpies del lloc de treball que es convoca.

Els aspirants hauran d'aportar certificat d'aprofitament i/o assistència, així com la documentació necessària, que acreditin el següent: Especificació del nombre d'hores de durada del curs i de l'assistència o, en el seu cas, aprofitament.

Els cursos, jornades i seminaris de formació que tinguin relació directa amb les funcions a desenvolupar en el lloc de treball, es puntuaran segons l'escala següent:

Jornades de 9 a 19 hores de durada	0,25 punts
De 20 a 40 hores de durada	0,50 punts
De 41 a 80 hores de durada	0,75 punts
De 81 a 250 hores de durada o superior	1 punt

No es computaran els cursos que tinguin una antiguitat superior als 10 anys, a comptar de la data de finalització de presentació de les sol·licituds.

Titulació superior relacionada amb el lloc de treball convocant:

Cicle Formatiu Grau Mig (branca esportiva)	1,00 punts
Cicle Formatiu Grau Superior (branca esportiva)	1,25 punts
Postgraus	1,50 punts
Diplomatura, llicenciatura o grau universitari	1,80 punts
Mestratges	1,60 punts

- Entrevista (10 punts)

Es realitzarà una entrevista competencial per determinar la idoneïtat de la persona aspirant i del seu perfil professional per acomplir les funcions generals i específiques del lloc de treball i per encaixar en l'organització.

Les competències a valorar principalment, relacionades amb el lloc de treball són:

- Habilitats comunicatives.
- Empatia i assertivitat.
- Treball en equip.
- Iniciativa i resolució de conflictes.
- Capacitat d'organització o adaptació.
- Motivació.
- Capacitat de control i de gestió de l'estrès
- Responsabilitat i compromís amb la feina.
- Altres relacionats amb les tasques a desenvolupar.

Aquesta prova té caràcter complementari i no serà eliminatòria. Es qualificarà de 0 a 10 punts.

10. LLISTAT DE PERSONES APROVADES, PROPOSTA DE NOMENAMENT/CONTRACTACIÓ, APORTACIÓ DE DOCUMENTS I CONTRACTACIÓ

Finalitzat el procés selectiu, el Tribunal publicarà els resultats globals a la seu electrònica de l'Entitat Pública Empresarial de Serveis i Obres, ordenant les persones aspirants per ordre de la puntuació obtinguda, de major a menor, i efectuarà la proposta de nomenament o contractació laboral a favor de la persona aspirant o aspirants, segons correspongui, que superat el procés selectiu hagi obtingut la major puntuació.

En el termini de de vint dies naturals a partir de la publicació dels resultats del procés selectiu les persones aspirants seleccionades i proposades per a ser nomenades o contractades presentaran al departament de Recursos Humans els documents que acreditin que compleixen les condicions exigides per prendre part en aquest procés selectiu, així com la documentació relacionada en l'apartat 12 de les bases generals reguladores dels processos de selecció de personal funcionari i laboral de l'Ajuntament de Mont-roig del Camp i dels seus ens dependents.

El President de l'Entitat, a la vista de la proposta del Tribunal qualificador i de la documentació presentada per la persona aspirant, sempre que sigui conforme al que disposen les bases generals i aquestes bases específiques, resoldrà motivadament el procés selectiu, nomenant o contractant, segons s'escaigui, la persona aspirant

aprovada, en el termini d'un mes des de que acabi el termini establert per a la presentació de documents.

Atès que es tracta d'una convocatòria per a personal laboral, dins d'aquest termini d'un mes es formalitzarà per escrit el corresponent contracte de treball, pel qual la persona aspirant adquirirà la condició de personal laboral de conformitat amb l'establert en aquesta convocatòria. En aquest document es farà constar el període de prova que s'estableixi.

11. PERÍODE DE PROVA

La realització d'un període de prova per al personal de nou ingrés és una prova obligatòria i eliminatòria. La qualificació del període de prova és d'apte o no apte. El tribunal proposarà la contractació laboral amb període de prova de l'aspirant que superat el procés selectiu hagi obtingut la major puntuació.

Per als treballadors qualificats el període de prova tindrà una durada de 1 mes, d'acord amb el que disposa l'article 57 del Conveni Col·lectiu de treball l'Entitat Pública Empresarial de Serveis i Obres, publicat al Butlletí Oficial de la Província de Tarragona en data 29 de juliol de 2019, CVE 2019-06755.

Durant el període de prova el tribunal qualificador ha de comptar amb l'assessorament de, com a mínim, una persona avaluadora, que ha de presentar una proposta de valoració de les persones aspirants, basada en els següents ítems conductuals:

1. Grau d'acceptació de les normes, procediments i ordres en el treball.
2. Grau d'exigència en l'execució de les funcions encomanades.
3. Grau de dedicació i disponibilitat vers el servei.
4. Coneixements específics pel que fa al lloc de treball.
5. Intensitat, ritme i continuïtat en el treball.
6. Capacitat d'aprenentatge per a l'exercici del lloc de treball.

Transcorregut el període de prova sense que s'hagi produït el desistiment, sempre que s'hagi superat aquest satisfactòriament, el contracte produirà plens efectes, i el temps dels serveis prestats s'haurà de computar en l'antiguitat del treballador a l'Entitat.

A les persones aspirants que hagin prestat servei en aquesta Entitat, ocupant com a laboral no permanent una plaça de la mateixa categoria, dins dels dos anys anteriors, els serà computat aquest temps treballat com a període de prova, en base al qual el tribunal emetrà la corresponent qualificació d'apte o no apte, comptant amb l'assessorament de, com a mínim, una persona avaluadora, que ha de presentar una proposta de valoració de l'aspirant, basada en els esmentats ítems conductuals.

El període de prova es realitzarà sota la supervisió del cap de la unitat administrativa o tècnica on sigui destinat/da el/la treballador/a en període de prova i tindrà la durada especificada amb anterioritat. Si per causes justificades no es pogués completar el període de prova en el termini assenyalat, aquest s'ampliarà en proporció al temps que resti fins completar-lo.



En el cas que l'aspirant no superés el període de prova, el Tribunal proposarà la contractació, amb període de prova, de la persona aspirant que hagi superat el procés selectiu, seguint l'ordre de major puntuació obtinguda.

12. BORSA DE TREBALL

Les persones aspirants que hagin superat el procés selectiu però no hagin estat proposades per al nomenament o contractació per manca de places, passaran a formar part d'una borsa de treball de la plaça objecte de la convocatòria en la que haguessin participat, per cobrir mitjançant nomenament no permanent o contractació temporal, les necessitats d'ocupació que es poguessin produir a l'Entitat, com ara substitucions, vacants sobrevingudes i altres necessitats de personal, així com les necessitats de contractació que es puguin produir a l'Ajuntament de Mont-roig del Camp i als seus ens dependents, regulada a la clàusula 14 de les bases generals reguladores dels processos de selecció de personal funcionari i laboral de l'Ajuntament de Mont-roig del Camp i dels seus ens dependents, publicades al Butlletí Oficial de la Província de Tarragona número 2296 de 20 d'abril de 2020 i al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya número 8079 de 6 de març de 2020.

Les persones aspirants que hagin superat la prova teòrica (segons exercici), però no la prova pràctica (tercer exercici), passaran a formar part de la borsa de treball a que fa referència el paràgraf anterior. Per a la posició de la borsa de treball, tan sols es tindrà en compte la puntuació de la prova teòrica i el criteri de desempat serà per data i hora de presentació de sol·licituds.

Per a aquesta borsa es seguirà l'ordre de puntuació que resulti del procés selectiu.

13. INFORMACIÓ PÚBLICA

Aquestes bases se sotmeten a informació pública durant un termini de 20 dies naturals, a partir de l'endemà de la data de publicació de l'anunci corresponent al DOGC, durant el qual es podran examinar i presentar les al·legacions que es considerin convenients davant el President de l'Entitat. Cas de no presentar-se cap al·legació en el termini assenyalat, s'entendran definitivament aprovades, continuant la tramitació del procediment corresponent per a la provisió del lloc de treball.

14. INCIDÈNCIES

El tribunal queda facultat per resoldre els dubtes que es presentin i per prendre els acords que siguin necessaris per garantir el desenvolupament i funcionament correcte del procés selectiu en tot allò que no estigui previst en aquestes bases.

15. RÈGIM DE RECURSOS

Contra l'acord d'aprovació d'aquestes bases i la convocatòria, i contra les resolucions definitives i els actes de tràmits dictats pel President de l'Entitat Pública Empresarial de Serveis i Obres, si aquests últims decideixen directa o indirectament el fons de l'assumpte, determinen la impossibilitat de continuar el procés selectiu o produeixen indefensió o perjudici irreparable als drets i interessos legítims, les persones interessades podran interposar potestativament recurs de reposició davant el President de l'Entitat Pública Empresarial de Serveis i Obres en el termini d'un mes a

 Av. de Reus, 27
43300 Mont-roig del Camp (TGN)
 977 837 229  info@nostreserveis.cat



comptar a partir de l'endemà de la seva publicació o notificació, de conformitat amb els articles 123 i 124 de la Llei 39/2015, d'1 d'octubre, del Procediment Administratiu Comú de les Administracions Públiques, o bé interposar directament recurs contenciós administratiu davant el Jutjat de l'ordre Contenciós-Administratiu de Tarragona en el termini de dos mesos a comptar a partir de l'endemà de la seva publicació o notificació, d'acord amb els articles 8 i 46 de la Llei 29/1998, de 13 de juliol, Reguladora de la Jurisdicció Contenciós-Administrativa.

Contra les resolucions definitives i els actes de tràmits de l'òrgan de selecció, si aquests últims decideixen directa o indirectament el fons de l'assumpte, determinen la impossibilitat de continuar el procés selectiu o produeixen indefensió o perjudici irreparable a drets i interessos legítims, les persones interessades podran interposar, en el termini d'un mes a comptar a partir de l'endemà de la seva publicació o notificació, recurs d'alçada davant el President de l'Entitat

Tot això, sens perjudici que les persones interessades puguin interposar qualsevol altre recurs que considerin convenient per a la defensa dels seus interessos.

16. AUTORITZACIÓ TRACTAMENT I CESSIÓ DE DADES A L'AJUNTAMENT DE MONT-ROIG DEL CAMP O L'ENTITAT PÚBLICA EMPRESARIAL NOSTRAIGUA PER A LA INCLUSIÓ D'ASPIRANTS APROVATS A LES BORSES DE TREBALL TEMPORAL DE PERSONAL ADMINISTRATIU DE NOSTRAIGUA I AJUNTAMENT DE MONT-ROIG DEL CAMP.

Informació bàsica sobre protecció de dades Amb la presentació de la sol·licitud de participació en aquest procés selectiu, les persones aspirants donen el consentiment al tractament i a la cessió de les dades de caràcter personal necessàries per prendre part en les borses de treball de categories assimilables (Administratiu/iva) de l'Ajuntament de Mont-roig del Camp i l'Entitat Pública Empresarial Nostraigua, d'acord amb la normativa vigent, així com perquè l'òrgan convocant i el Tribunal Qualificador facin les comprovacions i les acreditacions d'ofici, de manera que no hagin de presentar cap documentació, llevat que manifestin el contrari en la sol·licitud d'admissió del procés de selecció.

Les dades personals dels i les aspirants s'incorporaran al fitxer "Convocatòries de selecció de personal", segons les especificacions següents:

Identificació del tractament: convocatòries de selecció de personal de l'Ajuntament de Mont-roig del Camp i Nostraigua.

Responsable del tractament: L'Ajuntament de Mont-roig del Camp i Nostraigua

Delegat de protecció de dades: OBJETIVO TARSYS, SL rgpd@nostreserveis.cat

Finalitat: gestionar els processos de selecció de personal de l'Ajuntament de Mont-roig del Camp i Nostraigua.

Conservació de les dades: les dades es mantenen en el sistema indefinidament, llevat que la persona interessada en sol·liciti la supressió.

 Av. de Reus, 27
43300 Mont-roig del Camp (TGN)
 977 837 229  info@nostreserveis.cat



Legitimació: missió en interès públic o exercici de poders públics, concretament la selecció del personal al servei de les administracions públiques i del seu sector públic, de conformitat amb el Títol IV, capítol I del Reial decret legislatiu 5/2015, de 30 d'octubre, pel qual s'aprova el text refós de la Llei de l'Estatut Bàsic de l'Empleat públic.

Destinatari: el Departament o Servei de Recursos Humans de l'Ajuntament de Mont-roig del Camp, i Nostraigua.

Drets de les persones interessades: podeu exercir els drets d'accés, rectificació, supressió, oposició al tractament i sol·licitud de limitació de les dades davant el responsable del tractament, mitjançant els formularis d'exercici de drets que trobareu al web de l'Ajuntament, a l'apartat Drets de les persones interessades. També podeu presentar una reclamació davant de l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades a www.apdcat.cat.

ANNEX I: TEMARI

1. La Constitució Espanyola: Principis generals: legalitat, eficàcia, transparència i servei a la ciutadania. Drets i deures de la ciutadania vinculats a l'accés als serveis públics.
2. L'Estatut d'Autonomia de Catalunya: Distribució de competències entre Estat, Generalitat i ens locals. Garanties bàsiques i vies generals de participació i queixa.
3. El règim local i l'organització municipal. Organització municipal bàsica: òrgans de govern, serveis i unitats. Concepte i característiques d'una EPEL: personalitat jurídica, autonomia i vinculació a l'ens local.
4. L'Entitat Pública Empresarial de Serveis i Obres NOSTRESERVEIS: Estatuts, funcions i òrgans de govern de NOSTRESERVEIS (marc general). Circuit bàsic de comunicacions internes: incidències, peticions i informes.
5. El personal al servei de l'administració local. Règims de personal (laboral/funcionarial) i principis generals de la funció pública. Drets i deures: diligència, confidencialitat, respecte i atenció a la ciutadania.
6. El Conveni col·lectiu de treball de l'Entitat Pública Empresarial de Serveis i Obres (Nostreserveis).
7. Marc jurídic de l'esport a Catalunya: Llei de l'Esport, ROPEC i COPLEFC. Principis de la política esportiva a Catalunya i drets d'accés a la pràctica esportiva. Requisits professionals: titulacions habilitants i inscripció al ROPEC.
8. Polítiques d'igualtat de gènere i atenció a la diversitat. Principis d'igualtat de tracte i oportunitats. Prevenció de conductes discriminatòries i violències masclistes o LGTBI-fòbiques. Accessibilitat i adaptació a la diversitat funcional i cultural. Llenguatge inclusiu i comunicació respectuosa.
9. Protecció de dades i drets de les persones usuàries. Principis: llicitud, minimització, limitació de finalitat i seguretat. Categories de dades: identificatives, salut, imatge i menors. Consentiment i deures d'informació; exercici de drets (accés, rectificació, supressió). Bones pràctiques: llistats, fulls de registre, incidències i comunicacions.
10. Normativa interna i reglament d'ús de les instal·lacions esportives municipals: drets, deures i convivència. Drets i deures de les persones usuàries: respecte, higiene i bon ús dels espais. Normes d'ús de la sala de fitness: tovallola, neteja de maquinària, aforament i torns. Reserva d'activitats, puntualitat i criteris d'accés. Registre d'incidències i actuacions davant incompliments.
11. Atenció a la persona usuària i qualitat del servei: comunicació, gestió de conflictes i protocols d'acollida. Protocol d'acollida: entrevista inicial breu i orientació a espais i serveis. Comunicació verbal i no verbal; consignes clares i respectuoses. Gestió de queixes i reclamacions: escolta activa, registre i derivació. Gestió de conflictes a sala i en grups: normes, mediació i escalat.
12. Anatomia funcional I: el sistema ossi i articular. Plans i eixos del moviment; termes anatòmics bàsics. Tipus d'articulacions i rang articular funcional. Principals articulacions implicades en exercicis de sala (espatlla, columna, maluc, genoll, turmell). Lesions freqüents relacionades amb articulacions i factors de risc.
13. Anatomia funcional II: el sistema muscular Estructura del múscul esquelètic i mecanisme de contracció (sarcòmer). Tipus de fibres (I, IIa, IIx) i relació amb el rendiment. Principals grups musculars: origen, inserció i acció; agonistes i antagonistes. Cadenes musculars i estabilització en exercicis multiarticulats.
14. Bioenergètica i fisiologia de l'esforç: Sistemes energètics: fosfàgens, glicolític i oxidatiu. Producció de lactat i relació amb la intensitat; recuperació



nostreserveis
ENTITAT PÚBLICA EMPRESARIAL

- energètica. Resposta cardíaca i ventilatòria a l'exercici. Concepte de fatiga i recuperació.
15. Adaptacions fisiològiques a l'exercici físic: Adaptacions cardiovasculars (volum sistòlic, FC submàxima) i respiratòries. Adaptacions neuromusculars: coordinació, reclutament i hipertròfia. Adaptacions metabòliques (mitochondries, capil·larització). Recuperació: son, estrès i acumulació de fatiga.
 16. Biomecànica aplicada al fitness i higiene postural: Palanques, centre de massa i vectors de força. Alineació articular i control de columna en patrons bàsics (bisagra, squat, empena, tracció). Errors típics i factors de risc (valg de genoll, hiperextensió lumbar, espatlla anterioritzada). Principis d'higiene postural en la manipulació de material.
 17. Teoria de l'entrenament: principis, càrrega i control: Principis: individualització, especificitat, sobrecàrrega, variabilitat i reversibilitat. Variables de càrrega: volum, intensitat, densitat i freqüència. Autoregulació: RPE i talk test; control de la tècnica com a criteri de càrrega. Planificació bàsica: microcicle i mesocicle en context de salut.
 18. La qualitat física de la força: desenvolupament i metodologies: Tipus de força: màxima, hipertròfia, força-resistència i potència (nocions). Mètodes de treball: sèries, circuits, supersèries i tempo. Ordre d'exercicis i prioritització (multiarticular abans que aïllat). Criteris de progrés: doble progressió i increments graduals.
 19. Resistència, flexibilitat i composició corporal: Resistència aeròbia: mètodes continus i intervàlics. Flexibilitat vs mobilitat: definicions i objectius. Composició corporal: indicadors bàsics (perímetre cintura, pes, tendència). Relació exercici-hàbits: adherència i constància.
 20. Mobilitat, estabilitat i treball de core: prevenció de lesions en sala. Diferència entre mobilitat, estabilitat i control motor. Activació i estabilització lombo-pèlvica; anti-extensió i anti-rotació. Mobilitat de turmell, maluc i espatlla: impacte en patrons bàsics. Integració en escalfaments i sessions curtes de prehabilitació.
 21. Valoració i cribratge I: anamnesi, PAR-Q, contraindicacions i signes d'alarma Anamnesi breu: objectiu, historial d'activitat, lesions, medicació i hàbits. PAR-Q o equivalent; identificació de factors de risc. Signes d'alarma: dolor toràcic, mareig, dispnea desproporcionada, desmaís. Criteris de derivació i coordinació amb professionals de salut quan escau.
 22. Valoració i seguiment II: proves bàsiques, interpretació i control del progrés: Proves funcionals: seure-aixecar, marxa 6 minuts, equilibri unipodal (segons perfil). Mesures bàsiques: perímetre cintura, pes, percepció d'esforç i adherència. Interpretació de resultats i establiment d'objectius realistes. Freqüència de reavaluació i registre de seguiment.
 23. Prescripció d'exercici en sala per objectius: pèrdua de pes, tonificació i salut: Objectius i prioritització: salut metabòlica, composició corporal, força i resistència. Combinació força + cardio + mobilitat: proporcions orientatives segons perfil. Autoregulació: RPE, talk test i qualitat tècnica. Educació a la persona usuària: expectatives, progrés i constància.
 24. Programació i progressió en gimnàs: estructuració de sessions i microcicles (3-12 setmanes)
 25. Estructura de sessió: escalfament, bloc principal, complementaris i tornada a la calma. Microcicles de 3-4 setmanes: progressió i setmana de consolidació si cal. Progressió: sèries, repeticions, càrrega, descans, complexitat i rang. Criteris per ajustar: tècnica, RPE, fatiga i recuperació.

📍 Av. de Reus, 27

43300 Mont-roig del Camp (TGN)

☎ 977 837 229 ✉ info@nostreserveis.cat



nostreserveis
ENTITAT PÚBLICA EMPRESARIAL

26. Entrenament cardiovascular en gimnàs: mètodes, màquines i control d'intensitat (RPE/FC/talk test). Modalitats: cinta, bici, el·líptica i rem; avantatges i limitacions. Mètodes: continu suau, continu moderat i intervàlic bàsic. Control d'intensitat: talk test, RPE i FC (nocions). Progressió: temps abans que intensitat; criteris de seguretat.
27. Organització i gestió de la sala de fitness: supervisió, aforaments, fluxos i registre d'incidències, Seguretat i manteniment preventiu de maquinària i material de fitness: Rondes de supervisió: estat d'espais, materials i neteja. Gestió d'aforament i fluxos: distribució segura i reducció de conflictes. Registre d'incidències: format, contingut mínim i comunicació interna. Atenció a persones usuàries: orientació a maquinària i normes d'ús. Revisió visual: cables, politges, taps, ancoratges i elements mòbils. Manteniment bàsic: neteja, ajustos simples autoritzats i comunicació d'averies. Senyalització de fora de servei i control d'ús. Coordinació amb manteniment i registre de parts.
28. Activitats dirigides amb suport musical: bases rítmiques, BPM i estructura de sessió BPM i frases musicals; relació amb intensitat i tipus de treball. Estructura de sessió: escalfament, part principal i tornada a la calma. Selecció musical per objectiu: low impact, tonificació, step, etc. Adaptació del ritme a nivells diversos.
29. Metodologia de conducció (cueing), demostració i correcció en classes col·lectives: Cueing verbal i visual: claredat, anticipació i coherència. Demostració i posicionament del monitor o la monitora per controlar el grup. Correccions: cues simples, alternatives (regressions/progressions) i feedback positiu. Gestió d'espai i material en classes amb aforament divers. Activitats cardiovasculars dirigides: aeròbic, step i formats similars. Principis de low impact i gestió de l'impacte. Step: alçada, alineació genoll-peu i errors freqüents. Coreografies bàsiques i progressió per frases musicals. Opcions de baixa intensitat i control d'esforç (RPE).
30. Ciclisme indoor: ajust de la bicicleta, seguretat i estructura de sessió Ajust: alçada del seient, retrocés, manillar i calatge dels peus. Cadència i resistència: relació amb intensitat; control per RPE. Estructura de sessió: escalfament, intervals i tornada a la calma. Seguretat: hidratació, postura i senyals d'alarma.
31. Activitats cos-ment (mind-body): pilates, mobilitat i estiraments Principis: respiració, control, alineació i activació del centre. Pilates bàsic: exercicis comuns i contraindicacions freqüents. Mobilitat i estiraments: dosificació i seguretat. Adaptacions per dolor lumbar, espatlla i maluc.
32. Entrenament funcional i HIIT: criteris de seguretat, dosificació i adaptacions Entrenament funcional: patrons globals, transferència a tasques diàries. HIIT: relació treball-descans i control d'intensitat. Criteris d'entrada: tècnica prèvia, regressions i control de l'impacte. Gestió de risc: fatiga, densitat i selecció d'exercicis.
33. Programació d'activitats dirigides en instal·lacions municipals: planificació, materials i substitucions. Planificació setmanal i trimestral: varietat, intensitats i descans. Gestió de materials: reserves, manteniment i reposició. Protocol de substitucions: comunicació, contingut i coherència metodològica. Registre d'assistència i valoració de satisfacció.
34. Activitats aquàtiques i fitness aquàtic (aquagym). Propietats: flotació, resistència hidrodinàmica i pressió hidrostàtica. Estructura de sessió d'aquagym: escalfament, part principal i tornada a la calma. Control d'intensitat en medi aquàtic i seguretat a piscina. Contraindicacions i mesures preventives bàsiques.

 Av. de Reus, 27

43300 Mont-roig del Camp (TGN)

 977 837 229  info@nostreserveis.cat



nostreserveis
ENTITAT PÚBLICA EMPRESARIAL

35. Activitat física per a la gent gran i envelliment actiu. Canvis fisiològics de l'envelliment: sarcopènia, mobilitat i capacitat aeròbia. Objectius prioritaris: força, equilibri, mobilitat i resistència suau. Progressió segura: volum i intensitat; percepció d'esforç. Prevenció de caigudes i entrenament funcional.
36. Activitat física i patologies freqüents: l'exercici com a salut: Obesitat, diabetis i síndrome metabòlica: criteris d'intensitat i progressió. Hipertensió: respiració, evitar Valsalva i control d'esforç. Artrosi i dolor lumbar: selecció d'exercicis i rangs tolerables. Osteoporosi: treball de força i impacte controlat segons perfil.
37. Activitat física en edat escolar: psicomotricitat, jocs motors i adaptació de sessions. Desenvolupament motor: coordinació, equilibri i habilitats bàsiques. Jocs motors i propostes cooperatives; gestió de normes. Seguretat: espais, materials, hidratació i prevenció de riscos. Atenció a la diversitat i adaptacions per nivells.
38. Nutrició esportiva bàsica i hàbits saludables. Conceptes bàsics: macronutrients, hidratació i energia. Recomanacions generals de salut: regularitat, qualitat i moderació. Mites freqüents i criteris per derivar a professionals (nutricionista). Hidratació en sala i en classes: abans, durant i després.
39. Socorrisme i primers auxilis: PAS, SVB-RCP i DEA; urgències freqüents (OVACE, lesions, etc.) Protocol PAS: protegir, avisar, socórrer. Cadena de supervivència i activació del 112. SVB en adults: valoració de consciència, respiració i RCP. Ús del DEA: seguretat, col·locació d'elèctrodes i seguiment d'instruccions. OVACE en adult: actuació en conscient i inconscient. Lesions musculoesquelètiques: contusions, esquinços i immobilització bàsica. Situacions ambientals: calor, deshidratació i hipotèrmia (nocions). Hipoglucèmia i malestar general: identificació i actuació segura.
40. Prevenció de riscos laborals en instal·lacions esportives: riscos, protocols i actuació. Riscos bàsics: caigudes, cops, manipulació de càrregues, soroll i riscos psicosocials. Protocols d'emergència: evacuació, incendi i coordinació amb el centre. Equipaments i senyalització: sortides, extintors, DEA i primers auxilis. Bones pràctiques: ordre, neteja, EPI quan correspongui i comunicació d'incidències.

Fran Morancho López

President de l'Entitat Pública Empresarial de Serveis i Obres.

Mont-roig del Camp, a 30 de març de 2026.

 Av. de Reus, 27

43300 Mont-roig del Camp (TGN)

 977 837 229  info@nostreserveis.cat