

Activitats esportives
**PER A JOVES
I ADULTS**

CASAL D'ESTIU '25

MONT-ROIG I MIAMI PLATJA

D'ESPORT I LLEURE

DEL 30 DE JUNY AL 29 D'AGOST DE 2025

ESCOLA DE MÚSICA

DEL 30 DE JUNY A L'11 DE JULIOL DE 2025





D'ESPORT i LLEURE

DEL 30 DE JUNY AL 29 D'AGOST DE 2025



Prepara't per a una aventura inoblidable al Casal d'Estiu!

Busques una experiència plena de diversió, aprenentatge i noves amistats per als teus fills/es aquest estiu?

El Casal d'Estiu t'ofereix un programa ple d'activitats emocionants, creatives i educatives que els submergirà en una aventura única.

Per què triar el Casal d'Estiu?

► **Un fil conductor apassionant:** Cada setmana, una nova aventura temàtica que els transportarà a un món nou.

► **Valors essencials:** Fomentem l'amistat, el respecte, la responsabilitat i la cura del medi ambient.

► **Aprenentatge significatiu:** Activitats adaptades a cada edat que els ajudaran a desenvolupar noves habilitats i coneixements.

► **Grups per edats:** Perquè els nens i nenes s'ho passin bé i aprenguin amb altres de la seva mateixa edat.

► **Seguretat i confiança:** Personal qualificat i experimentat que vetllarà pel benestar dels teus fills/es.

No et perdís l'oportunitat que els teus fills/es visquin un estiu inoblidable!



PETITS

Activitats esportives

NASCUTS/UDES ENTRE 2019 I 2021

Els matins al casal d'estiu són un no parar!

Els nens i nenes comencen el dia amb **jocs tradicionals** a l'aire lliure, com ara la bandera, el mocador o el salt a la corda.

Després, **s'endinsen en la natura per explorar** els secrets que amaga el seu entorn, ja sigui fent senderisme, descobrint la flora i fauna local o participant en jocs de pistes.

A continuació, es **refresquen i gaudeixen de jocs aquàtics divertidíssims a la piscina**. A més, tenen l'oportunitat de participar en tallers creatius on poden desenvolupar la seva imaginació i habilitats manuals.

Finalment, per tancar la jornada, **practiquen esports i gaudeixen d'activitats lúdiques que fomenten la cooperació, el treball en equip i la diversió**.



De 9 a 14 h de dilluns a divendres
OPCIONAL: servei d'acollida de 8 a 9 h
RETIRADA GRADUAL: de les 13 h i fins les 14 h.



Als poliesportius
de Mont-roig o Miami Platja



40 €
setmana



Places limitades en funció
dels grups d'edat i barem



INFANTS

Activitats esportives

NASCUTS/UDES ENTRE 2011 I 2018

Matins d'aventura al casal d'estiu!

Amb jocs tradicionals a l'aire lliure, exploració de la natura, emocionants jocs de pistes: els matins al casal d'estiu són un no parar.

La diversió continua a la piscina amb **jocs i esports aquàtics**, i a la platja Pixerotha o Cristall, on els nens i nenes poden jugar a la sorra, nedar i practicar esports.

Activitats i jocs adaptats a cada grup d'edat

Per completar el matí, **tallers creatius** per desenvolupar la imaginació i les habilitats manuals, i activitats lúdiques que fomenten la cooperació, el **treball en equip i la diversió**.

En resum, el casal d'estiu es una experiència única que combina aventura, natura, jocs, esports i tallers perquè aquest sigui un estiu inoblidable!



De 9 a 14 h de dilluns a divendres
OPCIONAL: servei d'acollida de 8 a 9 h
RETIRADA GRADUAL: de les 13 h i fins les 14 h.



Als poliesportius
de Mont-roig o Miami Platja



40 €
setmana



Places limitades en funció dels grups d'edat i barem

Serveis complementaris

INFANTS NASCUTS ENTRE 2011 I 2021

MENJADOR




De 14 a 15.30 h
de dilluns a divendres



7 € dia
IVA inclòs.



Miami Platja: **Escola Joan Miró**
Mont-roig: **Escola Mare de Déu de la Roca**

-  Inscripció mínima de 5 participants. Places limitades.
- És necessari omplir la inscripció de menjador estiu 2025 a l'App ReservaPlay.
- Cal reservar cada dia que el nen/a es quedarà al menjador (abans de les 09.30 h) i fer el pagament mitjançant el moneder virtual de l'**App ReservaPlay**.
- Més informació als poliesportius municipals.

ACOLLIDA




De 08 a 09 h
de dilluns a divendres



BONO
2,5 € /dia
10€ / setmana



Als poliesportius
de Mont-roig o Miami Platja

-  Inscripció mínima de 5 usuaris/àries. Places limitades a 25 nens/es per nucli.
- El pagament NO es realitza prèviament, només de forma presencial als poliesportius municipals.
- No es podrà pagar en efectiu.

INSCRIPCIONS A LES ACTIVITATS ESPORTIVES

INSCRIPCIONS I ATENCIÓ A L'USUARI
durant el juliol i l'agost: de dilluns a dijous
de 8 a 10 h als poliesportius municipals

PREINSCRIPCIÓ TELEMÀTICA

DEL 28 D'ABRIL A L'11 DE MAIG

Al portal web o l'App ReservaPlay:

www.mont-roig.reservaplay.cat/view/reserves/actividades

Inscripció:



Descarrega't l'APP "ReservaPlay":



IOS



La sol·licitud d'ajuts/beques es podrà
realitzar durant aquest període a
les OMAC o a la Seu Electrònica:
www.mont-roig.eadministracio.cat



PREINSCRIPCIÓ PRESENCIAL (amb cita prèvia)

5 i 8 DE MAIG

MIAMI PLATJA: Dilluns 5, de 16 a 20 h i dijous 8 de maig, de 9 a 13 h

MONT-ROIG: Dilluns 5, de 16 a 20 h i dijous 8 de maig, de 9 a 13 h

PUBLICACIONS DE LLISTES D'ADMESOS

DEL 19 AL 20 DE MAIG

Als poliesportius municipals

FORMALITZACIÓ DE LA INSCRIPCIÓ D'ADMESOS

DEL 21 DE MAIG AL 16 DE JUNY

- Formalització de la inscripció dels admesos/es: Caldrà aportar la documentació sol·licitada, signatura d'autoritacions i realitzar el pagament.
- Els inscrits/es rebran instruccions mitjançant correu electrònic per formalitzar la inscripció.
- Per accedir a les activitats del casal d'estiu es tindrà en compte la puntuació del barem PER CADA GRUP D'EDAT i en cap cas l'ordre d'arribada de les inscripcions.
- Les inscripcions romandran obertes durant els mesos de juliol i agost sempre que hi hagi places disponibles.

SETMANES DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES

CASAL AL JULIOL

- 1. Setmana del 30 de juny al 4 de juliol
- 2. Setmana del 7 a l'11 de juliol
- 3. Setmana del 14 al 18 de juliol
- 4. Setmana del 21 al 25 de juliol
- 5. Setmana del 28 de juliol a l'1 d'agost

CASAL A L'AGOST

- 6. Setmana del 4 al 8 d'agost
- 7. Setmana de l'11 al 14 d'agost
- 8. Setmana del 18 al 22 d'agost
- 9. Setmana del 25 al 29 d'agost

DOCUMENTACIÓ PER A LA INSCRIPCIÓ DELS ADMESOS



Complimentada i amb les firmes que es requereixin, un cop feta la preinscripció telemàtica

- Fitxa d'autorització de participació d'un menor a les activitats esportives
- Autorització per poder marxar sol/a
- Autorització per recollir a l'infant
- Barem de preinscripció
- Declaració jurada de dades mèdiques
- Consentiment de dades i imatge



Cal portar fotocòpia de:

- Targeta sanitària
- DNI de la persona que signi l'autorització (pare/mare/tutor legal)
- Carnet de vacunacions de l'infant

REGLAMENT

DEL SERVEI DE CASAL DE L'ÀREA D'ESPORTS



Aquí trobaràs alguns dels principals punts del reglament del Servei del Casal de l'Àrea d'Esports, però es recomana la seva lectura completa a www.nostreserveis.cat/reglament-casal

1. Apuntar-se a les activitats implica **acceptar aquest reglament**.
2. No s'admetrà cap usuari/a que no hagi emplenat, **signat i entregat els documents** abans esmentats en els períodes establerts.
3. Un cop fet el pagament de l'activitat només es **retornaran els diners en cas d'anul·lació de l'activitat per part de l'Àrea d'Esports**.
4. Cal aportar el **comprovant de l'ingrés bancari** juntament amb tots els fulls d'inscripció degudament complimentats.
5. També es podrà efectuar el **pagament amb targeta** en el moment de formalitzar la inscripció.
6. El **servei d'acollida** només es podrà contractar de manera presencial a les instal·lacions.
7. **Baixes:** En cas d'estar inscrit/ta a la modalitat setmanal i no poder assistir-hi: NO s'acceptarà cap baixa ni es tornaran els diners, a excepció de motius de força major degudament justificats amb certificat mèdic.
8. La **preinscripció es considera una reserva de plaça**, per tant, posteriorment no es podran reduir els períodes d'inscripció sol·licitats. Sí que es podrà ampliar en cas que encara hi hagi places disponibles.
9. Les **inscripcions romandran obertes** durant el juliol i l'agost sempre que hi hagi places disponibles.
10. Les **inscripcions** per a les activitats setmanals només es podran fer de dilluns a dijous durant l'horari assignat.
11. En cas de no efectuar-se el pagament o no aportar tota la **documentació abans d'iniciar l'activitat** es perdrà la plaça.
12. L'organització es reserva el dret a decidir la continuïtat d'un infant a l'activitat si no respecta les **normes bàsiques de comportament**.
13. Cal **complir el reglament intern d'ús** de les instal·lacions esportives municipals. L'incompliment suposarà la finalització de la participació a l'activitat.
14. Les **persones inscrites** que tinguin deutes de qualsevol activitat o programa organitzats/gestionats per l'ENTITAT PÚBLICA EMPRESARIAL DE SERVEIS I OBRES no podran inscriure's ni participar en cap activitat fins que regularitzin la seva situació.
15. Es **recomana la revisió mèdica esportiva** abans d'iniciar una activitat del casal d'estiu.
16. Els pares/mares tenen l'**obligació de comunicar** als responsables si el seu nen/a necessita alguna atenció especial o específica.
17. Totes les activitats gaudeixen d'**assegurança de responsabilitat civil i d'accident**.
18. L'organització es reserva el dret de **modificar** la programació, així com d'anul·lar activitats.

A young woman with brown hair tied back, wearing a pink and black sports top, is smiling and looking towards the camera while exercising on a stationary bike. In the background, two other women are also exercising on stationary bikes, but they are out of focus.

+14

**JOVES
I ADULTS**

SALES DE FITNESS I ACTIVITATS DIRIGIDES



A més,
**PER A JOVES
I ADULTS**

SALES

DE FITNESS



Dilluns a divendres de 7 a 21.30 h

Dissabtes de 9 a 13 h i de 16 a 20 h

Un espai on podràs treballar individualment les diferents capacitats físiques amb l'ajuda d'aparells cardiovasculars (el·líptica i cintes de córrer), de màquines de força guiades, així com pesos lliures.

A més, l'equip de professionals de l'Àrea d'Esports t'ofereix el seu suport amb un pla d'entrenament que s'ajusti a les teves necessitats perquè puguis aconseguir els teus propòsits a curt i a llarg termini.

Es permet l'entrada només a **majors de 16 anys** (menors de 18 anys amb autorització de pare/mare/tutor).

Activitats esportives

JOVES i ADULTS ⁺¹⁴

MONT-ROIG ESTIU 2025

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.15 a 10 h	AQUAGYM / CICLO (*)	TONIFIC. / CICLO (*)	AQUAGYM / CICLO (*)	TONIFIC. / CICLO (*)	AQUAGYM
10.15 a 11 h	CICLISME DE SALA	PILATES / CICLO (*)	CICLISME DE SALA	PILATES / CICLO (*)	CICLISME DE SALA
10.15 a 11 h	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18.15 a 19 h	PILATES / CICLO (*)	HIT GAC / CICLO (*)	PILATES / CICLO (*)	HIT FULL BODY / CICLO (*)	CICLO VIRTUAL
19.15 a 20 h	AQUAGYM / CICLO (*)	AQUAGYM / CICLO (*)	AQUAGYM / CICLO (*)	AQUAGYM / CICLO (*)	AQUAGYM / CICLO (*)
20.15 a 21 h	CICLISME DE SALA	ZUMBA / CICLO (*)	CICLISME DE SALA	ZUMBA	CICLO VIRTUAL

MIAMI PLATJA ESTIU 2025

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.15 a 10 h	TONIFIC. / CICLO (*)	CICLISME DE SALA	HIT GAC / CICLO (*)	CICLISME DE SALA	TONIFIC. / CICLO (*)
10.15 a 11 h	CICLISME DE SALA	PILATES / CICLO (*)	CICLISME DE SALA	PILATES / CICLO	CICLISME DE SALA
10.15 a 11 h	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18.15 a 19 h	CICLISME DE SALA	PILATES / CICLO (*)	HIT FULL BODY / CICLO (*)	PILATES / CICLO (*)	CICLO VIRTUAL
19.15 a 20 h	BODY COMBAT / CICLO (*)	STRONGNATION / CICLO	CICLISME DE SALA	HIT GAC / CICLO (*)	CICLO VIRTUAL
20.15 a 21 h	ZUMBA / CICLISME	CICLISME DE SALA	ZUMBA / CICLO (*)	CICLISME DE SALA	CICLO VIRTUAL

(*) CICLISME DE SALA amb monitor.

(*) CICLO VIRTUAL: ciclisme de sala virtual.

PREUS



ACTIVITATS JOVES I ADULTS +14

ACTIVITATS	TRIMESTRAL (juliol-agost-setembre)	MENSUAL	BONO 10 (caduca al setembre)	PUNTUAL
Activitats dirigides + gimnàs	60 €	20 €	15 €	3 €
Activitats dirigides + gimnàs + raqueta	85 €	40 €	-	-

ABONAMENT RAQUETA

Tennis + Pàdel	35 €	25 €	-	-
----------------	-------------	-------------	---	---

FAMILIAR

PARES I MARES + FILLS MENORS DE 25 ANYS

Activitats dirigides + gimnàs	120 €	-	-	-
Activitats dirigides + gimnàs + raqueta	150 €	-	-	-
Raqueta abonament familiar	70 €	-	-	-

INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA MUNICIPAL

PREU HORA I PISTA

	Abonats Esports Raqueta	No abonats	Suplement Llum
PISTA DE TENNIS + VESTIDORS	2 €	8 €	1,60 €
PISTES DE PÀDEL + VESTIDORS	2 €	8 €	1,60 €

[Preus amb IVA inclòs]



ESCOLA DE MÚSICA

DEL 30 DE JUNY A L'11 DE JULIOL DE 2025



ESCOLA DE MÚSICA

Municipal Baptista Nogués

CASAL DE 6 A 13 ANYS

La música, l'ànima de l'estiu

La música és el fil conductor que dona sentit a totes les propostes i activitats d'aquest casal d'estiu, que combina classes de música en grup amb activitats de lleure i piscina.

El Casal d'estiu de l'Escola de Música Municipal Baptista Nogués, **adreçat a infants de 6 a 13 anys** amb almenys un any d'instrument, vol fomentar la **motivació per tocar i descobrir repertoris nous**, tot afavorint la **convivència i la creació de vincles** entre alumnes de diferents edats.

L'activitat se centra en la **pràctica instrumental en grup**, amb assajos col·lectius adaptats al nivell de cada participant.



DEL 30 DE JUNY A L'11 DE JULIOL DE 2025
DE DILLUNS A DIVENDRES DE 9H A 13H

OPCIONAL: servei d'acollida (de 8 a 9 h i de 13 a 14 h)
servei de menjador



Escola de Música Municipal Baptista
Nogués de Mont-roig del Camp
(C/ Mare de Déu de la Roca, 5)



75 €
setmana

Acollida inclosa.
El cost del servei de menjador
serà per àpat/dia (Veure pàgina 16)



Places limitades.

ACOLLIDA



De 08 a 09 h i/o de 13 a 14 h
de dilluns a divendres



INCLÒS



Escola de Música Municipal Baptista Nogués

de Mont-roig (Casa de Cultura Agustí Sardà, C/ Mare de Déu de la Roca, 5)

MENJADOR




De 14 a 15.30 h
de dilluns a divendres



7 € dia
IVA inclòs.



Escola Mare de Déu de la Roca a Mont-roig

- 
- Inscripció mínima de 5 participants. Places limitades.
 - És necessari omplir la inscripció de menjador estiu 2025 a l'App ReservaPlay.
 - Cal reservar cada dia que el nen/a es quedarà al menjador (abans de les 09.30 h) i fer el pagament mitjançant el moneder virtual de l'**App ReservaPlay**.
 - Més informació als poliesportius municipals.

INSCRIPCIONS

DEL 28 D'ABRIL A L'11 DE MAIG

- Per més informació: escola.musica@nostreserveis.cat
- o via whatsapp al 650 220 461

DOCUMENTACIÓ

NECESSÀRIA:



Cal portar:

- Full d'inscripció al casal.
- Fotocòpia de la targeta sanitària de l'infant.
- Fotocòpia del carnet de vacunes o acreditació conforme s'està al dia de les vacunes.
- *En cas d'haver de subministrar medicaments, presentar l'informe mèdic amb la dosi recomanada.

NORMATIVA

DE PARTICIPACIÓ AL CASAL ESCOLA DE MÚSICA



- 1.** El fet d'apuntar-se a les activitats implica **acceptar la normativa de participació**.
- 2.** No s'admetrà cap usuari que no hagi emplenat, signat i entregat els documents abans esmentats en els períodes establerts.
- 3.** És d'obligatori compliment aportar el **comprovant de l'ingrés bancari** juntament amb tots els fulls d'inscripció degudament complimentats.
- 4.** En cas de no efectuar-se el pagament o no aportar tota la documentació abans d'iniciar l'activitat es podrà la plaça.
- 5.** **L'organització es reserva el dret** a decidir la continuïtat d'un infant a l'activitat si no respecta les normes bàsiques de comportament.
- 6.** Les persones inscrites que tinguin deutes de qualsevol activitat o programa organitzats/gestionats per l'ENTITAT PÚBLICA EMPRESARIAL DE SERVEIS I OBRES no podran inscriure's ni participar en cap activitat fins que regularitzin la seva situació.
- 7.** Els **pares/mares tenen l'obligació** de comunicar als responsables si el seu nen/a necessita alguna atenció especial o específica.
- 8.** L'organització es reserva el dret de **modificar la programació**, així com d'anul·lar activitats.



Escola de
Música Municipal
**Baptista
Nogués**
Mont-roig del Camp



POLIESPORTIU MONT-ROIG

C. Aureli Maria Escarré, 3
Tel. 977 837 611



CASA DE CULTURA AGUSTÍ SARDÀ

C/ Mare de Déu de la Roca, 5, 3r pis
Mont-roig del Camp
Tel. 650 220 461



POLIESPORTIU MIAMI PLATJA

C. Badajoz, 4
Tel. 977 170 572



AV. GRANADA, 39

C. Badajoz, 4
Miami Platja



AJUNTAMENT DE
MONT-ROIG DEL CAMP



nostreserveis
ENTITAT PÚBLICA EMPRESARIAL



Més info

mont-roig.cat

esports@nostreserveis.cat

escola.musica@nostreserveis.cat