

INSCRIPCIONS

Del 21 de maig al 15 de juny de 2018

al poliesportiu municipal de Mont-roig i al poliesportiu de Miami Platja

MATÍ: de dilluns a divendres de 9.00 a 13.00 h

TARDA: dilluns a dijous de 17.30 a 19.30 h



El divendres 22 de juny es publicaran les llistes d'admesos i dels grups als poliesportius municipals.



Per accedir a les activitats esportives infantils es tindrà en compte la puntuació del barem i en cap cas l'ordre d'arribada de les inscripcions.

DOCUMENTACIÓ QUE CAL EMPLENAR

- Butlleta de preinscripció
- Fitxa d'autorització de participació d'un menor a les activitats esportives i l'autorització per poder marxar sol/a
- Barem de preinscripció
- Butlleta de previsió de menjador
- Fitxa de dades mèdiques
- Full de captació de consentiment de dades i imatge

PORTAR FOTOCÒPIA DE:

- Targeta sanitària
- DNI de la persona que signi l'autorització
- Carnet de vacunacions de l'infant
- Dades bancàries

NORMATIVA DE PARTICIPACIÓ

1. No s'admetrà cap usuari que no hagi emplenat els documents abans esmentats.
2. Tots els pagaments seran mensuals/setmanals via domiciliació bancària i es faran durant els primers deu dies de cada mes o bé els tres primers dies de la setmana.
3. També es podrà efectuar el pagament amb targeta o mitjançant ingrés bancari en el moment de formalitzar la inscripció.
4. Les inscripcions per a les activitats setmanals només es podran fer de dilluns a dijous durant l'horari assignat.
5. En cas de no efectuar-se el pagament, es perdrà la plaça.
6. Un cop realitzada la inscripció no s'acceptarà cap devolució sense justificació mèdica.
7. L'equip docent es reserva el dret a decidir la continuïtat d'un esportista a l'activitat, si no respecta les normes bàsiques de comportament.
8. Cal complir el reglament d'ús de les instal·lacions esportives municipals.
9. En cas de no poder assistir al període apuntat (mes o setmana) caldrà omplir personalment el full de baixa abans d'iniciar el període esmentat. En cas contrari es realitzarà el cobrament i no s'acceptarà cap reclamació.
10. Les persones inscrites que tinguin pagaments pendents de qualsevol activitat o programa organitzats per l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Mont-roig del Camp no podran inscriure's ni participar en cap activitat fins que regularitzin la seva situació.
11. Es recomana la revisió mèdica esportiva abans d'iniciar una activitat física, especialment al col·lectiu de persones adultes.
12. Totes les activitats gaudeixen d'assegurança de responsabilitat civil i d'accident.
13. L'organització es reserva el dret de modificar la programació, així com d'anul·lar activitats.

ACTIVITATS

Estiu 2018

Mont-roig - Miami Platja

ESPORTIVES

del 25 de juny al 31 d'agost

SETMANES DE LES ACTIVITATS

JULIOL

- 1a. setmana: del 25 al 29 de juny
- 2a. setmana: del 2 al 6 de juliol
- 3a. setmana: del 9 al 13 de juliol
- 4a. setmana: del 16 al 20 de juliol
- 5a. setmana: del 23 al 27 de juliol

AGOST

- 1a. setmana: del 30 de juliol al 3 d'agost
- 2a. setmana: del 6 al 10 d'agost
- 3a. setmana: del 13 al 17 d'agost *
- 4a. setmana: del 20 al 24 d'agost
- 5a. setmana: del 27 al 31 d'agost

* 15 d'agost festiu



ACTIVITATS ESPORTIVES PER ALS MÉS PETITS

NASCUTS/UDES ENTRE 2012 I 2014

Jocs i esports / natació / tallers

Juliol i agost

HORARIS: de dilluns a divendres de 8.00 a 14.00 h

ACOLLIDA: de 8.00 a 9.00 h, al poliesportiu corresponent

ACTIVITATS: de 10.00 a 13.00 h, al poliesportiu de Mont-roig

DESPLAÇAMENTS: de 9.00 a 10.00 h i de 13.00 a 14.00 h

PREU 25 € / setmana · 100 € / mes

L'autobús per anar de Miami Platja a Mont-roig sortirà del poliesportiu de Miami Platja.

Inscripció mínima de 70 participants. Places limitades a 95 nens/es.



ACTIVITATS ESPORTIVES PER A NENS I NENES

NASCUTS/UDES ENTRE 2003 I 2011

Jocs i esports / natació / tallers / btt / senderisme / orientació / caiacs snorkel / jocs a la platja / pitch-and-putt (golf) *tennis* / pàdel*

Inscripció mínima de 90 participants. Places limitades a 130 nens/es.

HORARIS: de dilluns a divendres de 8.00 a 14.00 h

ACOLLIDA: de 8.00 a 9.00 h, al poliesportiu corresponent

ACTIVITATS: de 10.00 a 13.00 h

DESPLAÇAMENTS: de 9.00 a 10.00 h i de 13.00 a 14.00 h

LLOC: (rotació per setmanes, grups per edat):

1 setmana al Club de Golf Bonmont

1 setmana a la Base Nàutica (platja Cristall)

1 setmana a la piscina municipal de Mont-roig + activitats a la natura

PREU 35 € / setmana · 140 € / mes

Agost

Jocs i esports / natació / tallers / btt / senderisme / orientació / snorkel / caiacs / jocs a la platja

HORARIS: de dilluns a divendres de 8.00 a 14.00 h

ACOLLIDA: de 8.00 a 9.00 h, al poliesportiu corresponent

ACTIVITATS: de 10.00 a 13.00 h

DESPLAÇAMENTS: de 9.00 a 10.00 h i de 13.00 a 14.00 h

LLOC: (rotació per setmanes, grups per edat):

1 setmana a la Base Nàutica (platja Cristall)

1 setmana a la piscina municipal de Mont-roig + activitats a la natura

PREU 30 € / setmana · 120 € / mes

Servei de menjador

Per a nascuts entre 2003 i 2014

JULIOL I AGOST

HORARIS:

Dilluns a divendres, de 14.00 a 15.30 h
LLOC: Escola Joan Miró i/o Escola Mare de Déu de la Roca (per determinar en funció de la participació)

PREU: 6 € / Dia



Inscripció mínima: 10 participants menjador i 5 acollida. Places limitades. Més informació als poliesportius municipals de Mont-roig i Miami Platja. És necessari omplir el full de previsió de menjador estiu 2018.

Servei d'acollida

Per a nascuts entre 2003 i 2014

JULIOL I AGOST

HORARIS:

Dilluns a divendres, de 08.00 a 09.00 h
LLOC: Al poliesportiu corresponent

PREU: 1 € / Dia · 5 € / setmana · 25 € / mes

ACTIVITATS JOVES (*) I ADULTS

Juliol i agost

Gimnàs de Miami Platja:

HORARIS: De dilluns a divendres de 9.00 a 21.00 h. Dissabtes de 9.00 h a 12.45 h i de 16.00 h a 20.00 h.

*Classes dirigides per a majors de 14 anys

Horari	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
10.00 - 10.50	Aiguagim	Natació	Aiguagim	Natació	Aiguagim
19.00 - 19.50	Natació	Aiguagim	Natació	Aiguagim	
20.00 - 20.45	Ciclisme sala	Ciclisme sala	Ciclisme sala	Ciclisme sala	
21.00 - 21.50		Zumba		Zumba	

! Poliesportiu, Piscina municipal Mont-roig, Zumba al centre K1

Horari	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
19.00 - 19.50	Tonificació	Pilates	Tonificació	Pilates	
20.00 - 20.45	Ciclisme sala	Ciclisme sala	Ciclisme sala	Ciclisme sala	

! Poliesportiu Miami Platja (tarda)

PREU* Totes les activitats per 20 € / mes · 3 € al dia (entrada puntual)
15 € abonament de 10 entrades puntuals

*El preu inclou l'accés al gimnàs

ACTIVITATS A LA PLATJA

Juliol i agost

GRATUÏT

Vòlei platja - Futbol platja - Estació de cal·listènia

LLOC: instal·lacions esportives de la platja Cristall

DINAMITZADOR ESPORTIU: dilluns a divendres de 18.30 a 20.30 h

Aquestes activitats no estan dirigides, són gratuïtes i obertes a totes les edats

FUTBOL FLAG: dijous de 19 a 20 h. A càrrec dels Pirates Miami Futbol Flag

TAITXÍ - ZUMBA - TONIFICACIÓ

LLOC: pèrgola de la platja Cristall

Horari	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9.10 - 10.00	Zumba	Taitxitxuan	Zumba	Tonificació	Taitxitxuan