



GUIA DE SERVEIS PER A LA GENT GRAN

MONT-ROIG I MIAMI PLATJA



AJUNTAMENT DE
MONT-ROIG DEL CAMP

TOTA LA INFORMACIÓ AL VOSTRE ABAST



www.mont-roig.cat

SERVEIS D'ATENCIÓ A LES PERSONES

Pàgina 4

SERVEIS D'ESPORTS

Pàgina 7

SERVEIS DE CULTURA I LLEURE

Pàgina 8

SERVEIS D'EMERGÈNCIA I SALUT

Pàgina 10

SERVEIS D'ATENCIÓ A LES PERSONES



1 Serveis Socials de l'Ajuntament de Mont-roig del Camp

Què són?

Les oficines de Serveis Socials de l'Ajuntament ofereixen informació i orientació, així com suport individualitzat per tramitar ajuts socials, Llei de Dependència, SAD (Servei d'Ajuda a Domicili), teleassistència, transport adaptat o altres recursos que pugueu necessitar.

 accio.social@mont-roig.com

 **Dilluns a divendres,
de 9.00 a 14.00 h**

On he d'anar?

OFICINA DE SERVEIS SOCIALS MIAMI PLATJA

 c. Sòria, 14

 **977 17 27 58**

OFICINA DE SERVEIS SOCIALS MONT-ROIG

 c. Agustí Sardà, 4

 **977 83 75 53**

Què és?

Aquest recurs dona l'oportunitat de fer un àpat saludable i amb companyia a les persones grans que viuen soles o bé a les persones amb dificultats econòmiques.



On he d'anar?

CASAL D'AVIS SANT JAUME MIAMI PLATJA

🏠 c. Sòria, 14

📞 977 17 27 58

🕒 Dilluns a divendres,
de 13.30 a 14.15 h



Què és?

El Centre de Dia és un servei per a l'atenció de la gent gran o persones amb dependència. Està gestionat per L'Onada, organització especialitzada en la prestació de serveis per a la gent gran, que també ofereix ajuda i àpats a domicili, acompanyament hospitalari, assessorament gratuït o préstec d'ajudes tècniques, entre altres.

On he d'anar?

CENTRE DE DIA L'ONADA MONT-ROIG DEL CAMP

🏠 c. 1 d'Octubre, 1

📞 977 83 87 20

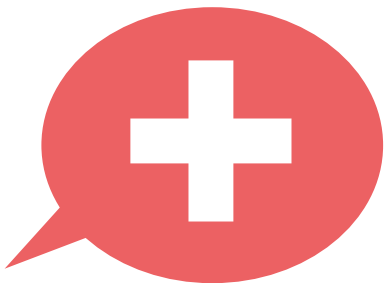
🕒 Dilluns a divendres,
de 8.00 a 17.30 h

🌐 montroig@lonada.com



Què és?

Alguns dels serveis que ofereix la Creu Roja al municipi són el banc d'aliments, el banc de vestuari, el servei de rentar roba, el servei de dutxa o la teleassistència, entre d'altres.



On he d'anar?

ASSEMBLEA LOCAL DE LA CREU ROJA MIAMI PLATJA

 av. Barcelona, 11

 **977 81 11 17**

 **Dilluns a divendres,
de 9.00 a 13.00 h**

 montroig@creuroja.org

Servei d'informació, orientació i assessorament sobre l'Alzheimer (Associació d'Alzheimer Reus i Baix Camp)

Què és?

Punt d'informació i assessorament sobre la malaltia de l'Alzheimer i altres demències, adreçat a les persones afectades i als seus familiars. Servei que proporciona orientació sobre possibles estratègies d'afrontament en la convivència amb la malaltia, a més d'informació sobre els recursos, públics i privats, al territori.

On he d'anar?

CAP MIAMI PLATJA

 av. Barcelona, 173-175

 **977 31 76 03**

 **Segon dimarts de cada mes,
de 15.30 a 17.00 h**

 alzheimerreus@gmail.com



SERVEIS D'ESPORTS



6

Poliesportius

Què són?

L'Àrea d'Esports, a través dels poliesportius municipals, posa al vostre abast activitats esportives i espais adequats per practicar l'activitat física i adquirir hàbits saludables.

S'ofereix de forma gratuïta classes dirigides de Gimnàstica de Manteniment per a la Gent Gran, així com altres activitats com tai-txí i meditació, ioga o pilates, entre d'altres.

 esports@nostreserveis.cat

 **Dilluns a divendres, de 8 a 22 h**
Dissabte i diumenge de 09 a 13 h
i de 15 a 21 h

On he d'anar?

POLIESPORTIU MIAMI PLATJA

 c. Badajoz, 4

 **977 83 76 11**

POLIESPORTIU MONT-ROIG

 c. Aureli Maria Escarré, 3

 **977 17 05 72**

SERVEIS DE CULTURA I LLEURE



7

Biblioteques

Què són?

Les biblioteques ofereixen el servei de préstec de llibres, àudios i pel·lícules. També disposen d'Internet i espai Wi-fi, guies periòdiques de novetats i premsa diària. A més, durant l'any organitzen diverses activitats: presentacions de llibres, xerrades, tallers, exposicions i visites guiades. També tenen dos clubs de lectura molt interessants.

🕒 **Hivern: dill, dm, dc i dv de 15 a 20 h**
Dj de 9 a 13 h i de 15 a 20 h
Ds de 10 a 13 h

Estiu: dill, dm i dv de 9 a 14.30 h
Dm de 15 a 20 h
Dj de 9 a 13 h i de 15 a 20 h

On he d'anar?

BIBLIOTECA MIRAMAR MIAMI PLATJA

🏠 c. Sòria, 16-18

📞 977 17 25 62

🌐 biblioteca.miami@mont-roig.com

BIBLIOTECA JOAN MIRÓ MONT-ROIG

🏠 c. Mare de Déu de la Roca, 5

📞 977 83 75 12

🌐 biblioteca@mont-roig.com

Què són?

Els casals d'avis són equipaments municipals que, a través de l'Associació casal d'avis Sant Jaume Miami Platja i l'Associació de Jubilats i Pensionistes de Mont-roig, ofereixen activitats permanents de recreació, cultura, promoció de la salut, desenvolupament personal i manualitats, entre d'altres. Compten amb el servei de cafeteria, perruqueria i podologia.

On he d'anar?

CASAL D'AVIS SANT JAUME MIAMI PLATJA

🏠 c. Sòria, 18-20 📞 977 17 10 30

🕒 **Dilluns a diumenge, de 15 a 21 h**

🌐 casalavismiami@gmail.com

CASAL D'AVIS MONT-ROIG

🏠 c. Major, 4 📞 977 83 77 38

🕒 **Dilluns a diumenge, de 13.30 a 20.30 h**

🌐 avisjub15@gmail.com



SERVEIS D'EMERGÈNCIA I SALUT



9

CAP - Centre d'Atenció Primària

On he d'anar?

CAP MIAMI PLATJA

🏠 av. Barcelona, 173-175

🕒 977 81 12 00

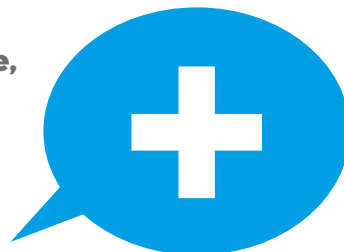
🕒 **Horari d'hivern:**
Dilluns a divendres, de 8 a 20 h
Horari d'estiu:
24 hores

CAP MONT-ROIG

🏠 av. Doctor Josep Anton Sagarra, 18

🕒 977 83 78 77

🕒 **Dilluns a diumenge,**
de 8 a 20 h



10**Hospital Lleuger Antoni de Gimbernat de Cambrils****On he d'anar?****HOSPITAL LLEUGER
CAMBRILS**

🏠 pl. de l'Ajuntament, 2-3

📞 **977 36 30 74**🌐 hllcambrils@grupsagessa.cat

🕒 **Dilluns a divendres,
de 08 a 21 h**
(atenció programada
amb cita prèvia).

**Atenció d'urgències
24 hores tot l'any.**

**11****Servei 061 CatSalut Respon****Què és?**

Activa a Emergències Mèdiques si és necessari.

Informa, ofereix atenció sanitària no presencial, resol problemes de salut i realitza tràmits administratius. Dóna resposta a la vostra consulta de salut.

Atenció d'urgències 24 hores tot l'any.

On he de trucar?

🕒 **061**




**FARMÀCIA
MIAMI PLATJA**

🏠 pl. Tarragona, 8

🕒 **977 17 00 44 | 650 79 15 58**

🌐 jsabate0054@gmail.com

🕒 **Dilluns a divendres,
de 9.30 a 13.30 h i de 16.30 a 20.30 h**

Dissabte de 9.30 a 13.30 h

**A l'estiu de dilluns a dissabte,
de 9 a 14 h i de 16.30 a 21 h**

**FARMÀCIA MARIA DOLORS
SOLÉ MIAMI PLATJA**

🏠 av. Barcelona, 158

🕒 **977 81 02 21 | 663 41 40 17**

🌐 farmaciasolellevat@gmail.com

🕒 **Dilluns a divendres, de 9.30 a 13.30 h
i de 16.30 a 20.00 h**

Dissabte de 09.30 a 13.30 h

**A l'estiu, de dilluns a divendres, de 9
a 13.30 h i de 16.30 a 21 h i dissabte
de 9.30 a 13.30 h i de 17 a 21 h**

**FARMÀCIA GUILLEM GIBERT
MONT-ROIG**

🏠 c. Francesc Riba i Mestre, 11

🕒 **977 83 77 02**

🌐 equillen@coft.org

🕒 **Dilluns a dissabte,
de 9 a 13.30 h i de 17 a 20.30 h**


**FARMÀCIA DE LA ROCA
MONT-ROIG**

🏠 av. Catalunya, 30

🕒 **977 83 78 64**

🌐 farmaciadelaroca30@gmail.com

🕒 **Dilluns a dissabte,
de 9 a 13.30 h i de 16.30 a 20 h**

**A l'estiu, de dilluns a dissabte,
de 9 a 13.30 h i de 17 h a 20.30 h**



On he de trucar?

📞 **977 83 88 73**
647 73 31 88

🕒 **Atenció 24 hores tot l'any**

🌐 plocal@mont-roig.com

Què és?

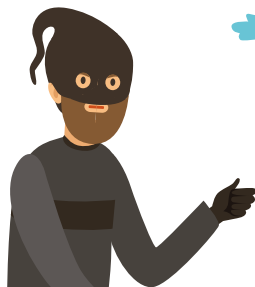
Davant d'una situació de perill immediat truca al 112. Aquest telèfon centralitza totes les trucades d'urgència i posa en marxa un dispositiu en què hi intervenen de forma coordinada Mossos d'Esquadra, policies locals, Bombers, Protecció Civil, serveis sanitaris i Agents Rurals.

112
emergències

On he de trucar?

📞 **112**

🕒 **Atenció**
24 hores tot l'any



ELS MEUS TELÈFONS IMPORTANTS

