



GUÍA DE SERVICIOS PARA LA GENTE MAYOR

MONT-ROIG Y MIAMI PLATJA



AJUNTAMENT DE
MONT-ROIG DEL CAMP

TODA LA INFORMACIÓN A VUESTRO ALCANCE



www.mont-roig.cat

SERVICIOS DE ATENCIÓN A LAS **PERSONAS**

Página **4**

SERVICIOS DE **DEPORTES**

Página **7**

SERVICIOS DE **CULTURA** Y **OCIO**

Página **8**

SERVICIOS DE **EMERGENCIA** Y **SALUD**

Página **10**

SERVICIOS DE ATENCIÓN A LAS PERSONAS



1 Servicios Sociales del Ayuntamiento de Mont-roig del Camp

¿Qué son?

Las oficinas de Servicios Sociales del Ayuntamiento ofrecen información y orientación, así como apoyo individualizado para tramitar ayudas sociales, Ley de Dependencia, SAD (Servicio de Ayuda a Domicilio), teleasistencia, transporte adaptado u otros recursos que podáis necesitar.

 accio.social@mont-roig.com

 **Lunes a viernes,
de 9.00 a 14.00 h**

¿Dónde tengo que ir?

OFICINA DE SERVICIOS SOCIALES MIAMI PLATJA

 c. Sòria, 14

 **977 17 27 58**

OFICINA DE SERVICIOS SOCIALES MONT-ROIG

 c. Agustí Sardà, 4

 **977 83 75 53**

¿Qué es?

Este recurso brinda la oportunidad de hacer una comida saludable y en compañía a las personas mayores que viven solas o bien que presentan dificultades económicas.



¿Dónde tengo que ir?

CASAL D'AVIS SANT JAUME MIAMI PLATJA

🏠 c. Sòria, 14

🕒 **977 17 27 58**

🕒 **Lunes a viernes,
de 13.30 a 14.15 h**



¿Qué es?

El Centro de Día es un servicio para la atención de las personas mayores o personas con dependencia. Está gestionado por L'Onada, organización especializada en la prestación de servicios para personas mayores, que también ofrece ayuda a domicilio, comidas a domicilio, acompañamiento hospitalario, asesoramiento gratuito o préstamo de ayudas técnicas, entre otros.

¿Dónde tengo que ir?

CENTRO DE DÍA L'ONADA MONT-ROIG DEL CAMP

🏠 c. 1 d'Octubre, 1

🕒 **977 83 87 20**

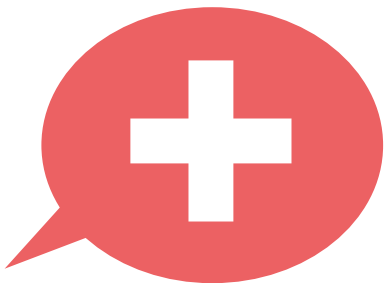
🕒 **Lunes a viernes,
de 8.00 a 17.30 h**

🌐 montroig@lonada.com



¿Qué es?

Algunos de los servicios que ofrece la Cruz Roja en el municipio son el banco de alimentos, el banco de vestuario, el servicio de lavar ropa, el servicio de ducha o la teleasistencia, entre otros.



¿Dónde tengo que ir?

ASAMBLEA LOCAL DE LA CRUZ ROJA MIAMI PLATJA

 av. Barcelona, 11

 **977 81 11 17**

 **Lunes a viernes,
de 9.00 a 13.00 h**

 montroig@creuroja.org

¿Qué es?

Punto de información y asesoramiento sobre la enfermedad del Alzheimer y otras demencias, dirigido a las personas afectadas y a sus familiares. Servicio que proporciona orientación sobre posibles estrategias de afrontamiento en la convivencia con la enfermedad, además de información sobre los recursos, públicos y privados en el territorio.

¿Dónde tengo que ir?

CAP MIAMI PLATJA

 av. Barcelona, 173-175

 **977 31 76 03**

 **Segundo martes de cada mes,
de 15.30 a 17.00 h**

 alzheimerreus@gmail.com



SERVICIOS DE DEPORTES



6

Polideportivos

¿Qué son?

El Área de Deporte, a través de los polideportivos municipales, pone a vuestra disposición actividades deportivas y espacios adecuados para practicar la actividad física y adquirir hábitos saludables. Se ofrece de forma gratuita clases dirigidas de Gimnasia de Mantenimiento para las personas mayores, así como otras actividades como taichí y meditación, yoga o pilates, entre otras.

 esports@nostreserveis.cat

 **Lunes a viernes de 8 a 22 h**
Sábados y domingos de 09 a 13 h
y de 15 a 21 h

¿Dónde tengo que ir?

POLIDEPORTIVO MIAMI PLATJA

 c. Badajoz, 4

 **977 83 76 11**

POLIDEPORTIVO MONT-ROIG

 c. Aureli Maria Escarré, 3

 **977 17 05 72**

SERVICIOS DE CULTURA Y OCIO



7

Bibliotecas

¿Qué son?

Las bibliotecas ponen a vuestra disposición el servicio de préstamo de libros, audios y películas. También disponen de Internet y zona Wi-fi, guías periódicas de novedades y prensa diaria. Además, durante el año organizan diversas actividades: presentaciones de libros, charlas, talleres y exposiciones. También tienen dos clubes de lectura muy interesantes.

🕒 **Invierno: L, M, Mi y V de 15 a 20 h**
J de 9 a 13 h y de 15 a 20 h
S de 10 a 13 h

Verano: L, Mi y V de 9 a 14.30 h
M de 15 a 20 h
J de 9 a 13 h y de 15 a 20 h

¿Dónde tengo que ir?

BIBLIOTECA MIRAMAR MIAMI PLATJA

🏠 c. Sòria, 16-18

📞 977 17 25 62

🌐 biblioteca.miami@mont-roig.com

BIBLIOTECA JOAN MIRÓ MONT-ROIG

🏠 c. Mare de Déu de la Roca, 5

📞 977 83 75 12

🌐 biblioteca@mont-roig.com

¿Qué son?

Los *casals d'avis* son equipamientos municipales que, mediante la Associació casal d'avis Sant Jaume Miami Platja y la Associació de Jubilats i Pensionistes de Mont-roig, ofrecen actividades permanentes de recreación, cultura, promoción de la salud, desarrollo personal y manualidades, entre otras. Cuentan con el servicio de cafetería, peluquería y podología.

¿Dónde tengo que ir?

CASAL D'AVIS SANT JAUME MIAMI PLATJA

🏠 c. Sòria, 18-20 📞 977 17 10 30

🕒 **Lunes a domingo, de 15 a 21 h**

🌐 casalavismiami@gmail.com

CASAL D'AVIS MONT-ROIG

🏠 c. Major, 4 📞 977 83 77 38

🕒 **Lunes a domingo, de 13.30 a 20.30 h**

🌐 avisjub15@gmail.com



SERVICIOS DE EMERGENCIA Y SALUD



9

CAP - Centro de Atención Primaria

¿Dónde tengo que ir?

CAP MIAMI PLATJA

🏠 av. Barcelona, 173-175

🕒 977 81 12 00

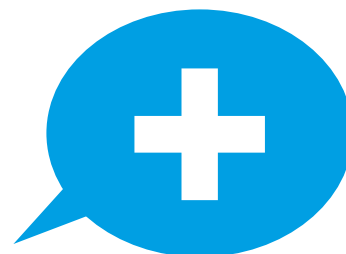
🕒 **Horario de invierno:**
Lunes a viernes, de 8 a 20 h
Horario de verano:
24 horas

CAP MONT-ROIG

🏠 av. Doctor Josep Anton Sagarra, 18

🕒 977 83 78 77

🕒 **Lunes a domingo,**
de 8 a 20 h



10**Hospital Lleuger Antoni de Gimbernats de Cambrils****¿Dónde tengo que ir?****HOSPITAL LLEUGER
CAMBRILS**

🏠 pl. de l'Ajuntament, 2-3

📞 **977 36 30 74**🌐 hllcambrils@grupsgassa.cat🕒 **Lunes a viernes,
de 08 a 21 h**
(atención programada
con cita previa).**Atención
de urgencias
las 24 horas
todo el año.****11****Servicio 061 CatSalut Responde****¿Qué es?**

Activa a Emergencias Médicas si es necesario.

Informa, ofrece atención sanitaria no presencial, resuelve problemas de salud y realiza trámites administrativos. Da respuesta a consultas de salud.

**Atención de urgencias las 24 horas
todo el año.****¿Dónde tengo
que llamar?**🕒 **061**


**FARMACIA
MIAMI PLATJA**

🏠 pl. Tarragona, 8

🕒 **977 17 00 44 | 650 79 15 58**

🌐 jsabate0054@gmail.com

🕒 **Lunes a viernes,
de 9.30 a 13.30 h y de 16.30 a 20.30 h
Sábado de 9.30 a 13.30 h**

**En verano, de lunes a sábado,
de 9 a 14 h y de 16.30 a 21 h**

**FARMACIA MARIA DOLORS
SOLÉ MIAMI PLATJA**

🏠 av. Barcelona, 158

🕒 **977 81 02 21 | 663 41 40 17**

🌐 farmaciasolellevat@gmail.com

🕒 **Lunes a viernes, de 9.30 a 13.30 h
y de 16.30 a 20.00 h
Sábado de 09.30 a 13.30 h**

**En verano, de lunes a sábado, de 9 a
13.30 h y de 16.30 a 21 h y sábado de
9.30 a 13.30 h y de 17 a 21 h**

**FARMACIA GUILLEM GIBERT
MONT-ROIG**

🏠 c. Francesc Riba i Mestre, 11

🕒 **977 83 77 02**

🌐 equillen@coft.org

🕒 **Lunes a sábado,
de 9 a 13.30 h y de 17 a 20.30 h**

**FARMACIA DE LA ROCA
MONT-ROIG**

🏠 av. Catalunya, 30

🕒 **977 83 78 64**

🌐 farmaciadelaroca30@gmail.com

🕒 **Lunes a sábado,
de 9 a 13.30 h y de 16.30 a 20 h
En verano, de lunes a sábado,
de 9 a 13.30 h y de 17 h a 20.30 h**





¿Dónde tengo que llamar?

📞 **977 83 88 73**
647 73 31 88

🕒 **Atención 24 horas todo el año.**

🌐 plocal@mont-roig.com

¿Qué es?

Frente a una situación de peligro inmediato llama al 112. Este teléfono centraliza las llamadas de urgencia y pone en marcha un dispositivo en el que intervienen de forma coordinada Mossos d'Esquadra, Policías Locales, Bomberos, Protección Civil, servicios sanitarios y Agentes Rurales.

112
emergencias

¿Dónde tengo que llamar?

📞 **112**

🕒 **Atención 24 horas todo el año.**



MIS TELÉFONOS IMPORTANTES

