

# ¿Cómo contactar con tu CAP?

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 20:00 h



Envía un mensaje a través de **web de programación de visitas** [ics.gencat.cat](https://ics.gencat.cat)



Llama al **93 326 89 01**



Llama directamente al CAP Mont-roig **977 83 78 77**



WhatsApp **634 745 600**



Accede a tu espacio digital de **La Meva Salut** y desde casa podrás hacer trámites como:

/ Hacer eConsulta con tu profesional sanitario



/ Descargarte el Plan de medicación (receta) para ir a la farmacia



/ Consultar y descargar resultados de pruebas, informes y diagnósticos



/ Gestionar tu agenda y solicitar o anular visitas



Si aún no dispones de acceso a **La Meva Salut**, ahora de forma excepcional, puedes solicitar tu usuario y contraseña

enlace: ► [canalsalut.gencat.cat/lamevasalut-registre](https://canalsalut.gencat.cat/lamevasalut-registre)

teléfono: ► **900 053 723**  
(de lunes a viernes, de 8 a 20 h)

La meva  
**/Salut**

## Si tienes que ir al CAP debes solicitar día y hora previamente

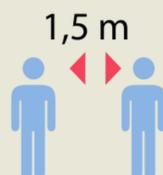
Llega a la hora de la visita, no antes



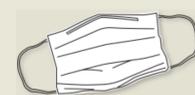
**Debes venir tú solo** o con un acompañante como máximo si es imprescindible



Respetar la **distancia de seguridad**



Llevar puesta la  **mascarilla quirúrgica**



**Lávate bien las manos**



Para más información, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)