

# Com contactar amb el teu CAP?

Horari: de dilluns a divendres, de 8:00 a 20:00 h



Envia un missatge a través de **web de programació de visites** [ics.gencat.cat](https://ics.gencat.cat)



Truca al **93 326 89 01**



Truca directament al CAP Miami **977 81 12 00**



WhatsApp **638 681 322**



Accedeix a l'espai digital de **La Meva Salut** i, des de casa, podràs fer tràmits com:

/ Fer eConsulta amb el teu professional sanitari



/ Descarregar-te el Pla de medicació (recepta) per anar a la farmàcia



/ Consultar i descarregar-te resultats de proves, informes i diagnòstics



/ Gestionar la teva agenda i demanar o anul·lar visites



Si encara no disposes d'accés a **La Meva Salut**, ara de forma excepcional, pots demanar el teu usuari i contrasenya

a l'enllaç: ► [canalsalut.gencat.cat/lamevasalut-registre](https://canalsalut.gencat.cat/lamevasalut-registre)

al telèfon: ► **900 053 723**  
(de dilluns a divendres, de 8 a 20 h)

La meva  
**/Salut**

## Si has d'anar al CAP cal que demanis dia i hora prèviament

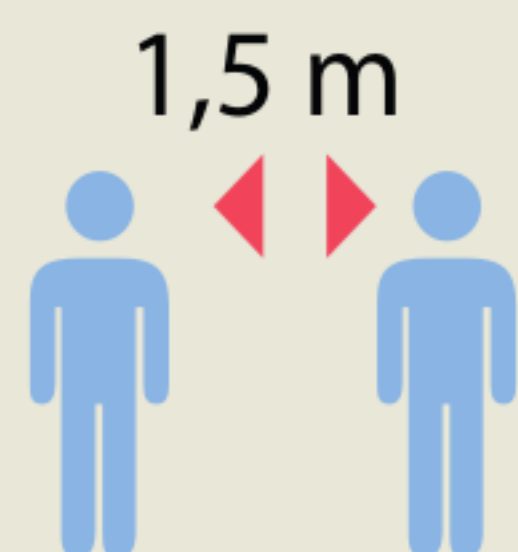
Arriba a l'hora de la visita, no abans



Has de venir tu sol o màxim un acompanyant si és imprescindible



Respecta la **distància de seguretat**



Porta la **mascareta quirúrgica** posada



Renta't bé les mans



Per a més informació, consulteu [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)