ENTORNS SEGURS

25N

Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones

UNA RESPONSABILITAT COMPARTIDA

Del 5 al 25 de novembre de 2026

Mont-roig del Camp
Miami Platja



AJUNTAMENT DE
MONT-ROIG DEL CAMP

Dijous 5 de novembre

17.00 h | Centre Polivalent Sant Jaume
MIAMI PLATJA

TALLER
"SER HOME AVUI: MASCULINITATS, CURES I CORRESPONSABILITATS"
Espai per a homes per repensar les masculinitats i les cures des de la corresponsabilitat.

Organitza: Consell Comarcal del Baix Camp, dins el programa Temps x Cures Corresponsables

Divendres 6 de novembre

18.00 h | Casal de Joves K1
MONT-ROIG DEL CAMP

TALLER
"SER HOME AVUI: MASCULINITATS, CURES I CORRESPONSABILITATS"
Espai per a homes per repensar les masculinitats i les cures des de la corresponsabilitat.

Organitza: Consell Comarcal del Baix Camp conjuntament amb l'Ajuntament de Mont-roig del Camp, dins el programa Temps x Cures Corresponsables

Dimarts 10 de novembre

9.00 h | Llar d'Infants Petete MIAMI PLATJA

10.45 h | Llar d'Infants Mare de Déu de la Roca
MONT-ROIG DEL CAMP

"TOCA'M UN CONTE"
Contes i música en directe per trencar estereotips i créixer en igualtat.

A càrrec de Cuentropia

Divendres 13 de novembre

18.00 h | Casal de Joves K1
MONT-ROIG DEL CAMP

"OCA GEGANT"
Tu seràs la peça del joc. A través de l'Oca Gegant i l'Iceberg de les Violències, reflexionarem sobre les violències masclistes més quotidianes i normalitzades.
Acabarem amb un mural creatiu col·lectiu.
Dinamitza: BeFreya Educa
Públic jove

Dimecres 18 de novembre

11.00 h | Casal de Joves K1
MONT-ROIG DEL CAMP

13.30 h | Teatre Centre Polivalent Sant Jaume
MIAMI PLATJA

TEATRE INTERACTIU "ESTRANYES RELACIONS"
La història de la Paula i l'Albert per detectar els primers indicis de violència masclista. Un espectacle on el públic participa i decideix com actuar.
A càrrec de Frec a Frec.

Activitat per l'alumnat de 4t d'ESO: Institut Antoni Ballester (11.00 h) i Institut Miami (13.30 h)

Dimecres 18 de novembre

17.30 h | Biblioteca Joan Miró
MONT-ROIG DEL CAMP

CONTE "EL CAVALLER SENSE NOM"
amb la Sara Genovart.
Contes de nenes valentes, on la filla del rei decideix per si mateixa.
Famílies +3 anys



Dijous 19 de novembre

17.30 h | Biblioteca Miramar
MIAMI PLATJA

CONTE "LA CÈLIA I LA BONA CONVIVÈNCIA"
amb la Sara Genovart.
Contes sobre convivència i relacions veïnals.
Famílies +3 anys

Divendres 20 de novembre

18.30 h | Casa de Cultura
MONT-ROIG DEL CAMP

DOCUMENTAL "VULL ESCOLLIR-LO"
sobre matrimonis forçats a través de testimonis de noies nascudes o criades a Catalunya, amb col·loqui i pica-pica.
Obert a tothom

Organitza: Unió de Dones de Mont-roig del Camp.

Dissabte 21 de novembre

11 h | Parc Lili Álvarez
MIAMI PLATJA

MATÍ MUSICAL I ESPORTIU "MOU-TE ENVERS LES VIOLÈNCIES"

11.00 h | Masterclass de Zumba amb la Carmen FlowFit.

12.00 h | Partit amistós de futbol sala femení: Multiesportiva Miami i Club Atlètic Mont-roig.

13.00 h | Exhibició del Club de Rítmica Miami.

13.25 h | Classe participativa de Street Dance a càrrec del Club de Rítmica Miami.

Tot el matí: DJ en directe, pintacares i Espai Punt Lila amb jocs i activitats participatives per fer front a les violències masclistes.
Servei de bar BIFAN que ens oferirà un combo a preu popular.
Obert a tothom

Dissabte 21 de novembre

19.00 h | Teatre del Centre Polivalent Sant Jaume
MIAMI PLATJA

MONÒLEG · STAND-UP COMEDY "A VER, MARÍA" amb Maria Bravo.
L'humor és una eina molt poderosa per sacsejar consciències i arribar a tothom.

Entrada gratuïta. Públic jove i adult

Diumenge 22 de novembre

12.00 h | Plaça Mossèn Gaietà Ivern
MONT-ROIG DEL CAMP

III MARXA DE LES DONES contra la Violència Masclista
Inici de la trobada amb l'obra "Ball de la Rosaura", a càrrec de la Coordinadora de Danses de Reus. A continuació recorregut pels carrers del poble i refrigeri en acabar.
Obert a tothom

Organitza: Unió de Dones de Mont-roig del Camp.

Dimecres 25 de novembre

9.30 h | Ajuntament
MONT-ROIG DEL CAMP

10.30 h | Oficines municipals
MIAMI PLATJA

LECTURA DEL MANIFEST INSTITUCIONAL del 25 de novembre

Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones.



QUÈ POTS FER TU?

1. Reconeix els senyals

La violència masclista no sempre deixa marques. Comença per coses que sovint es normalitzen:

· Et controla el mòbil, la roba o els diners.
· T'allunya de les amistats i de la família.
· Diu que la gelosia és amor.
· T'humilia, et fa sentir culpable o et fa por.

2. No miris cap a una altra banda

Una dona que pateix violència sovint se sent sola i té por de no ser creguda. El teu suport pot ser el primer pas:

· Creu-la i no la jutgis.
· Escolta-la sense pressionar-la.
· Pregunta-li què necessita i acompanya-la.
· Informa't: tu també pots trucar per demanar consell.

3. On trucar

Aquests serveis t'escolten i t'orienten, tant si ho vius tu com si ho veus a prop teu:

· **900 900 120**. Línia d'atenció contra la violència masclista. 24 hores, gratuïta i confidencial.
· **WhatsApp 601 00 11 22**
· **016**. Atenció a les víctimes a tot l'Estat.
· **112**. Emergències.
· SIAD: **siad@baixcamp.cat**.

Organitza:

AJUNTAMENT DE MONT-ROIG DEL CAMP

mont-roig.cat

Hi col·laboren:

UNIÓ DE DONES

Club RMP

VETERANS

BI FAN

Carmen FlowFit

Amb el suport:

Generalitat de Catalunya

CONSELL COMARCAL DEL BAIX CAMP

CORRESPONSABLES

Pacte d'Estat contra la violència de gènere

Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat i Feminisme