

EN GRES CA'T!

DE 12
A 30
ANYS

AGENDA
2026

MONT-ROIG DEL CAMP
I MIAMI PLATJA



FEBRER

DIMECRES 11/02

17 h · L'Espai · Miami Platja

FEM POSTRES D'HIVERN!

Un taller de receptes fàcils, divertides i per llepar-se'n els dits, aprendrem a preparar dolços saludables i amb un sabor espectacular.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

DIMARTS 10/02

17 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

FEM POSTRES D'HIVERN!

Un taller de receptes fàcils, divertides i per llepar-se'n els dits, aprendrem a preparar dolços saludables i amb un sabor espectacular.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

DIMARTS 17/02

17 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

COMENÇA LA PARTIDA!

Una tarda per jugar, decidir i gaudir en comunitat, mentre descobrim jocs de rol, estratègia, cooperatius i de party per a totes les edats i gustos. Una activitat pensada per fomentar la creativitat, l'enginy i el joc social. Tu tries, tu jugues!

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

DIMECRES 18/02

17.30 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

LETTERING!

Descobreix l'art de dibuixar lletres a mà i crea composicions úniques. Un taller pràctic per aprendre tècniques bàsiques de lettering, jugar amb formes, estils i colors, i deixar volar la creativitat. Ideal per relaxar-se i expressar-se a través de les paraules.

A càrrec de Lourdes Pacheco.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

+14

6,7i8
FEBRER
2026

ESQUIADA JOVE

**SORTIDA A LA NEU PER GAUDIR DE L'ESQUÍ
I LA CONVIVÈNCIA EN GRUP.**

UNA EXPERIÈNCIA ESPORTIVA I LÚDICA
PER COMPARTIR, APRENDRE I PASSAR UN DIA
D'HIVERN ACTIU I DIVERTIT AMB ALTRES JOVES.

ON Espot

PREU 229€

INCLOU Transport, allotjament (MP), forfaits,
material d'esquí i assegurança

INSCRIPCIONS joventut@mont-roig.cat



DIJOURS 19/02

19 h · Online

TALLER DE BENESTAR EMOCIONAL

Formació pràctica per millorar la comunicació amb preadolescents i adolescents, amb eines d'intel·ligència emocional i comunicació no violenta.

EDAT Famílies i professionals de pre-adolescents, adolescents i joves

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

DIMARTS 24/02

17 h · L'Espai · Miami Platja

LETTERING!

Descobreix l'art de dibuixar lletres a mà i crea composicions úniques. Un taller pràctic per aprendre tècniques bàsiques de lettering, jugar amb formes, estils i colors, i deixar volar la creativitat. Ideal per relaxar-se i expressar-se a través de les paraules.

A càrrec de Lourdes Pacheco.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

MARÇ

DIMARTS 3/03

17.30 h · S3 Polivalent St. Jaume
Miami Platja

TRIA EDUCATIVA I ORIENTACIÓ LABORAL

Orientació personalitzada per a joves per definir el seu itinerari d'estudis i feina: informació sobre sortides, currículum i presa de decisions amb criteri i confiança.

EDAT A partir de 16 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

DIJOURS 5/03

17 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

HISTÒRIES DE DONES

Descobrirem relats reals de dones invisibilitzades, desmentirem mites i versions tergiversades, i donarem vida a les seves històries amb una mirada crítica i actual.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

14

MARÇ
2026

+12

ANEM AL CINEMA!

**SORTIDA PER GAUDIR D'UNA PEL·LÍCULA EN GRUP
I COMPARTIR UNA ESTONA D'OCI CULTURAL I DE
CONVIVÈNCIA.**

UNA ACTIVITAT PER DESCONNECTAR, PASSAR-HO BÉ I
VIURE EL CINEMA D'UNA MANERA COL·LECTIVA.

ON Les Gavarres - Tarragona

PREU 10€

INCLOU Transport, entrada i assegurança

INSCRIPCIONS joventut@mont-roig.cat



DIUMENGE 8/03

11 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

CURS DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Curs d'autodefensa bàsica per a dones per guanyar seguretat, confiança i autoestima, amb tècniques físiques i prevenció per afrontar situacions de risc des d'una mirada d'empoderament i autocura.

A càrrec de l'Associació de Joves Roca Ferma.

EDAT A partir de 14 anys

PREU Gratuït

DIMECRES 11/03

17.30 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

TRIA EDUCATIVA I ORIENTACIÓ LABORAL

Orientació personalitzada per a joves per definir el seu itinerari d'estudis i feina: informació sobre sortides, currículum i presa de decisions amb criteri i confiança.

EDAT A partir de 16 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a
joventut@mont-roig.cat

DIJOUS 12/03

17 h · L'Espai · Miami Platja

HISTÒRIES DE DONES

Descobrirem relats reals de dones invisibilitzades, desmentirem mites i versions tergiversades, i donarem vida a les seves històries amb una mirada crítica i actual.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït



DIMARTS 17/03

19 h · ON LINE

COM ACOMPANYEM LA SEXUALITAT ADOLESCENT?

Espai per a famílies amb eines pràctiques per parlar de sexe i pornografia amb adolescents amb naturalitat, sense tabús, i afavorir una educació sexual positiva i basada en la confiança.

EDAT Famílies i professionals de pre-adolescents, adolescents i joves

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a
joventut@mont-roig.cat

18

ABRIL
2026

+12



TIBIDABO

**EXCURSIÓ PER GAUDIR D'UN DIA PLE D'EMOCIONS,
ATRACCIONS I CONVIVÈNCIA EN GRUP.**

UNA SORTIDA LÚDICA PER COMPARTIR EXPERIÈNCIES,
DIVERTIR-NOS I PASSAR-HO BÉ EN UN DELS
PARCS MÉS EMBLEMÀTICS.

ON Barcelona

PREU 30€

INCLOU Transport, entrada i assegurança

INSCRIPCIONS joventut@mont-roig.cat



DIMECRES 25/03

17 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

COMENÇA LA PARTIDA!

Una tarda per jugar, decidir i gaudir en comunitat, mentre descobrim jocs de rol, estratègia, cooperatius i de party per a totes les edats i gustos. Una activitat pensada per fomentar la creativitat, l'enginy i el joc social. Tu tries, tu jugues!

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

ABRIL

DIMARTS 7/04

17 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

FEM POSTRES PRIMAVERALS!

Un taller de receptes fàcils, divertides i per llepar-se'n els dits, aprendrem a preparar dolços saludables i amb un sabor espectacular.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a
joventut@mont-roig.cat

DIMECRES 25/03

19 h · Online

TALLER DE BENESTAR EMOCIONAL

Formació pràctica per millorar la comunicació amb preadolescents i adolescents, amb eines d'intel·ligència emocional i comunicació no violenta.

EDAT Famílies i professionals de pre-adolescents, adolescents i joves

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a
joventut@mont-roig.cat

DIMECRES 8/04

17 h · L'Espai · Miami Platja

FEM POSTRES PRIMAVERALS!

Un taller de receptes fàcils, divertides i per llepar-se'n els dits, aprendrem a preparar dolços saludables i amb un sabor espectacular.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a
joventut@mont-roig.cat

DIMARTS 14/04

17 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

COMENÇA LA PARTIDA!

Una tarda per jugar, decidir i gaudir en comunitat, mentre descobrim jocs de rol, estratègia, cooperatius i de party per a totes les edats i gustos. Una activitat pensada per fomentar la creativitat, l'enginy i el joc social. Tu tries, tu jugues!

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

DIMECRES 15/04

19 h · S3 Polivalent St. Jaume
Miami Platja

TALLER DE BENESTAR EMOCIONAL

Formació pràctica per millorar la comunicació amb adolescents i joves, amb eines d'intel·ligència emocional i comunicació no violenta per gestionar conflictes, reduir tensions i reforçar vincles.

EDAT Famílies i professionals de pre-adolescents, adolescents i joves

PREU Gratuït

INFO Recomanable fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

DIJOUS 16/04

19 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

TALLER DE BENESTAR EMOCIONAL

Formació pràctica per millorar la comunicació amb adolescents i joves, amb eines d'intel·ligència emocional i comunicació no violenta per gestionar conflictes, reduir tensions i reforçar vincles.

EDAT Famílies i professionals de pre-adolescents, adolescents i joves

PREU Gratuït

INFO Recomanable fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

DIMARTS 28/04

17 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

ESTUDIAR AMB ÈXIT!

Taller pràctic amb estratègies per organitzar-te, concentrar-te millor i preparar exàmens sense estrès, estudiant de manera més eficient i amb més seguretat.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Recomanable fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

DIMECRES 29/04

17 h · L'Espai · Miami Platja

ESTUDIAR AMB ÈXIT!

Taller pràctic amb estratègies per organitzar-te, concentrar-te millor i preparar exàmens sense estrès, estudiant de manera més eficient i amb més seguretat.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Recomanable fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

MAIG

DIMECRES 6/05

17 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

COMENÇA LA PARTIDA!

Una tarda per jugar, decidir i gaudir en comunitat, mentre descobrim jocs de rol, estratègia, cooperatius i de party per a totes les edats i gustos. Una activitat pensada per fomentar la creativitat, l'enginy i el joc social. Tu tries, tu jugues!

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

DISSABTE 9/05

22 h · Nucli antic
Mont-roig del Camp

SOBREVIU A LA PURGA

Sis hores d'oci nocturn alternatiu, sa i esportiu. Un joc de rol en viu de supervivència, basat en la famosa pel·lícula distòpica on, una nit a l'any, tots els crims són legals durant 12h.

EDAT A partir de 12 anys. Menors de 12 anys: amb acompanyament adult

PREU 10€ (venda online)

DIJOUS 14/05

19 h · On line

PRESSIÓ ESTÈTICA: COM ACOMPANYAR SENSE FER MAL

Eines per entendre la pressió estètica en infants i adolescents i l'impacte de cànons i xarxes en l'autoestima, amb estratègies per fomentar mirada crítica i una relació sana amb el cos.

EDAT Famílies i professionals de pre-adolescents, adolescents i joves

PREU Gratuït

INFO Recomanable fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

16

MAIG
2026

+12



SALÓ DEL CÒMIC

SORTIDA CULTURAL PER GAUDIR DEL MÓN DEL CÒMIC, EL MANGA, EL CINEMA I LA CULTURA POP.

UN DIA PER DESCOBRIR EXPOSICIONS, ACTIVITATS I NOVETATS, I COMPARTIR L'AFICIÓ EN GRUP.

ON Barcelona

PREU 13€

INCLOU Transport, entrada i assegurança

INSCRIPCIONS joventut@mont-roig.cat



DIMARTS 19/05

17 h · **Espai Jove K1**
Mont-roig del Camp

VA DE TAPES!

Crearem un assortit de tapes fàcils, per quedar bé amb qualsevol convidat o llepar-te els dits un dia qualsevol.

EDAT A partir de 12 anys.

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat



DIMECRES 20/05

17 h · **L'Espai** · Miami Platja

VA DE TAPES!

Crearem un assortit de tapes fàcils, per quedar bé amb qualsevol convidat o llepar-te els dits un dia qualsevol.

EDAT A partir de 12 anys.

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

DIMARTS 26/05

17 h · **L'Espai** · Miami Platja

CREATIVE LAB

Espai per explorar diferents formes d'expressió artística: dibuix, pintura, ceràmica, collage i molt més. Vine, crea i experimenta al teu ritme! **A càrrec de l'Associació d'artistes Mont-Art.**

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat



DIMECRES 27/05

17 h · **Espai Jove K1**
Mont-roig del Camp

CREATIVE LAB

Espai per explorar diferents formes d'expressió artística: dibuix, pintura, ceràmica, collage i molt més. Vine, crea i experimenta al teu ritme! **A càrrec de l'Associació d'artistes Mont-Art.**

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

22

JUNY
2026

+12



KARTING

VIU L'ADRENALINA D'UN CIRCUIT DE KÀRTING EN UNA SORTIDA PLENA D'EMOCIÓ I DIVERSIÓ.

UNA ACTIVITAT PER PASSAR-HO BÉ, COMPARTIR EXPERIÈNCIES I GAUDIR DE LA VELOCITAT AMB SEGURETAT.

ON Calafat

PREU 20€

INCLOU Transport, entrada i assegurança

INSCRIPCIONS joventut@mont-roig.cat



JUNY

DIMARTS 9/06

17 h · **L'Espai** · Miami Platja

FEM POSTRES D'ESTIU!

Un taller de receptes fàcils, divertides i per llepar-se'n els dits, aprendrem a preparar dolços saludables i amb un sabor espectacular.

EDAT A partir de 12 anys.

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

DIMECRES 10/06

17 h · **Espai Jove K1**
Mont-roig del Camp

FEM POSTRES D'ESTIU!

Un taller de receptes fàcils, divertides i per llepar-se'n els dits, aprendrem a preparar dolços saludables i amb un sabor espectacular.

EDAT A partir de 12 anys.

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

DIMECRES 17/06

17 h · **Espai Jove K1**
Mont-roig del Camp

COMENÇA LA PARTIDA!

Una tarda per jugar, decidir i gaudir en comunitat, mentre descobrim jocs de rol, estratègia, cooperatius i de party per a totes les edats i gustos. Una activitat pensada per fomentar la creativitat, l'enginy i el joc social. Tu tries, tu jugues!

EDAT A partir de 12 anys.

PREU Gratuït



DIJOUS 18/06

18 h · **S3 Teatre Polivalent**
St. Jaume · Miami Platja

CINEFÒRUM

Combina la projecció de curtmetratges amb un debat posterior per comentar-los, analitzar-los, reflexionar-hi i generar una discussió crítica.

EDAT A partir de 12 anys.

PREU Gratuït

8

JULIOL
2026

+18



SUNSET CATAMARAN

SORTIDA AL MAR PER GAUDIR D'UN PASSEIG
EN CATAMARÀ AL CAPVESPRE.

MÚSICA, BON AMBIENT I VISTES ESPECTACULARS
PER COMPARTIR UNA EXPERIÈNCIA ESPECIAL
MENTRE CAU EL SOL.

ON Cambrils

PREU 25€

INCLOU Transport, entrada i assegurança

INSCRIPCIONS joventut@mont-roig.cat



DIJOUS 25/06

18 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

CINEFÒRUM

Combina la projecció de curtsmetratges amb un debat posterior per comentar-los, analitzar-los, reflexionar-hi i generar una discussió crítica.

EDAT A partir de 12 anys.

PREU Gratuït



DIVENDRES 26/06

19 h · Plaça Miramar
Mont-roig del Camp

BINGO MÚSICAL LGTBI

Variante divertida del bingo tradicional, on en lloc de números, els cartons tenen títols de cançons, i es guanya en reconèixer i marcar les cançons que sonen.

EDAT A partir de 12 anys.

PREU Gratuït

JULIOL

DEL 13 AL 17/07

S3 Polivalent St. Jaume
Miami Platja

ESCRITURA DE NOVEL·LA FANTÀSTICA

Taller d'escriptura fantàstica per desenvolupar idees, crear mons i avançar projectes de fantasia i ciència-ficció.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a
joventut@mont-roig.cat

DEL 20 AL 24/07

Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

ESCRITURA DE NOVEL·LA FANTÀSTICA

Taller d'escriptura fantàstica per desenvolupar idees, crear mons i avançar projectes de fantasia i ciència-ficció.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a
joventut@mont-roig.cat

19

AGOST
2026

+12



AQUOPOLIS

**SORTIDA AL PARC AQUÀTIC PER GAUDIR D'UN DIA
PLE DE TOBOGANS, PISCINES I DIVERSIÓ EN GRUP.**

UNA ACTIVITAT REFRESCANT PER COMPARTIR, RIURE
I VIURE L'ESTIU AL MÀXIM.

ON La Pineda

PREU 20€

INCLOU Transport, entrada i assegurança

INSCRIPCIONS joventut@mont-roig.cat



DIJOUS 30/07

20h · Piscina Municipal
Mont-roig del Camp

PISCINA NOCTURNA!

Nit d'estiu per donar el tret de sortida a la Fira de Mont-roig: bany nocturn, música i bon ambient per començar les festes d'una manera divertida i segura.

EDAT A partir de 12 anys. Menors de 12 anys: amb acompanyament adult

PREU Gratuït

AGOST

DIMARTS 11/08

L'Espai · Miami Platja

FOTOGRAFIA AMB SMARTPHONE

Aprèn a treure el màxim partit al teu mòbil: selfies amb estil, com posar davant la càmera i tots els trucs i possibilitats que t'ofereix el telèfon per fer fotos creatives i de qualitat. Taller pràctic i dinàmic.

A càrrec de Juanjo Gago.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

DIMECRES 12/08

Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

FOTOGRAFIA AMB SMARTPHONE

Aprèn a treure el màxim partit al teu mòbil: selfies amb estil, com posar davant la càmera i tots els trucs i possibilitats que t'ofereix el telèfon per fer fotos creatives i de qualitat. Taller pràctic i dinàmic.

A càrrec de Juanjo Gago.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat



1-5

SETEMBRE
2026

+16



VIATGE JOVE!

ESCAPADA PER GAUDIR D'UNS DIES DE CONVIVÈNCIA, PLATJA I EXPERIÈNCIES COMPARTIDES.

UNA PROPOSTA PER DESCOBRIR MALLORCA, DESCONNECTAR I VIURE UN VIATGE AMB ALTRES JOVES EN UN AMBIENT LÚDIC I PARTICIPATIU

ON Mallorca

PREU 300€

INCLOU Transport, allotjament, entrades i assegurança

INSCRIPCIONS joventut@mont-roig.cat



SETEMBRE

DIMARTS 15/09

DIMARTS 8/09

17 h · L'Espai · Miami Platja

CUINA RÀPIDA I SALUDABLE

Receptes fàcils, equilibrades i saboroses per al dia a dia: cuina pràctica i saludable amb plats ràpids, econòmics i sense complicacions.

EDAT A partir de 16 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

DIMECRES 9/09

Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

CUINA RÀPIDA I SALUDABLE

Receptes fàcils, equilibrades i saboroses per al dia a dia: cuina pràctica i saludable amb plats ràpids, econòmics i sense complicacions.

EDAT A partir de 16 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

17 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

COMENÇA LA PARTIDA!

Una tarda per jugar, decidir i gaudir en comunitat, mentre descobrim jocs de rol, estratègia, cooperatius i de party per a totes les edats i gustos. Una activitat pensada per fomentar la creativitat, l'enginy i el joc social. Tu tries, tu jugues!

EDAT A partir de 12 anys.

PREU Gratuït

DIMECRES 16/09

17 h · S3 Polivalent St. Jaume
Miami Platja

MINI-CURS DE FOTOGRAFIA (AMB CÀMERA)

Aprendrem a utilitzar la càmera de manera senzilla, entendre les funcions bàsiques, fer edicions ràpides i practicar amb exercicis dinàmics.

A càrrec de Maria Guillén.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

DIJOUS 17/09

17 h · Espai Jove K1

Mont-roig del Camp

MINI-CURS DE FOTOGRAFIA (AMB CÀMERA)

Aprendrem a utilitzar la càmera de manera senzilla, entendre les funcions bàsiques, fer edicions ràpides i practicar amb exercicis dinàmics.

A càrrec de Maria Guillén.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat



DIMECRES 23/09

17 h · Espai Jove K1

Mont-roig del Camp

ESTUDIAR AMB ÈXIT!

Taller pràctic amb estratègies per organitzar-te, concentrar-te millor i preparar exàmens sense estrès, estudiant de manera més eficient i amb més seguretat.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

DIMARTS 22/09

17 h · L'Espai · Miami Platja

ESTUDIAR AMB ÈXIT!

Taller pràctic amb estratègies per organitzar-te, concentrar-te millor i preparar exàmens sense estrès, estudiant de manera més eficient i amb més seguretat.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

DIMECRES 30/09

18 h · L'Espai · Miami Platja

TARDA D'ENIGMES

Espai de relats enigmàtics i narracions misterioses per endinsar-nos en l'univers de la por, on res és el que sembla. **Activitat del programa Pànic de Joventut.**

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

OCTUBRE

DIVENDRES 2/10

19 h · **Espai Jove K1**
Mont-roig del Camp

TARDA D'ENIGMES

Espai de relats enigmàtics i narracions misterioses per endinsar-nos en l'univers de la por, on res és el que sembla. **Activitat del programa Pànic de Joventut.**

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït



DIVENDRES 3/10

22 h · **Av. Barcelona**
Miami Platja

SURVIVAL ZOMBIE

Experiència nocturna de supervivència amb missions, proves i zombis: estratègia, treball en equip i adrenalina. **Activitat del programa Pànic de Joventut.**

EDAT A partir de 12 anys. Menors de 12 anys: amb acompanyament adult

PREU Gratuït

DIMARTS 6/10

Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

CUINA TERRORÍFICA!

Taller de cuina creatiu amb toc de misteri: receptes fàcils amb una presentació terrorífica per passar una estona diferent. **Activitat del programa Pànic de Joventut.**

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

DIMECRES 7/10

17 h · **L'Espai** · Miami Platja

CUINA TERRORÍFICA!

Taller de cuina creatiu amb toc de misteri: receptes fàcils amb una presentació terrorífica per passar una estona diferent.

Activitat del programa Pànic de Joventut.

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

17

OCTUBRE
2026

+12



JUNGLE TRECK

**ACTIVITAT D'AVENTURA A LA NATURA AMB
RECORREGUTS, OBSTACLES I REPTES FÍSICS.**

UNA EXPERIÈNCIA DINÀMICA PER POSAR A PROVA
L'EQUILIBRI, LA COORDINACIÓ I EL TREBALL EN EQUIP
MENTRE GAUDIM D'UN ENTORN NATURAL.

ON Altafulla

PREU 25€

INCLOU Transport, entrada i assegurança

INSCRIPCIONS joventut@mont-roig.cat



DIMARTS 13/10

17 h · Espai Jove K1

Mont-roig del Camp

MAQUILLATGE TERRORÍFIC

Aprèn a crear un look de por amb ferides, efectes especials i maquillatge terrorífic per donar vida als teus personatges més esfereïdors. **Activitat del programa Pànic de Joventut.**

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat



23,24 i 25/10

Espai Jove K1

Mont-roig del Camp

PASSATGE DEL TERROR

Viu una experiència immersiva plena de por, sorpreses i adrenalina. Un recorregut terrorífic on res és el que sembla **Activitat del programa Pànic de Joventut.** Horari: div. de 20 a 00 h, Diss. de 20 a 00 h i Diu. de 18 a 21 h.

EDAT A partir de 12 anys. Menors de 12 anys: amb acompanyament adult

PREU 3€ (pagament només amb targeta de crèdit)

DIMECRES 14/10

17 h · L'Espai · Miami Platja

MAQUILLATGE TERRORÍFIC

Aprèn a crear un look de por amb ferides, efectes especials i maquillatge terrorífic per donar vida als teus personatges més esfereïdors. **Activitat del programa Pànic de Joventut.**

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

Passatge del Terror



T'AGRADARIA VIURE'L DES DE DINS?

Si tens més de 16 anys
o els fas durant el 2026
i et ve de gust participar com a actriu
o actor al Passatge del Terror,
no t'ho pensis més!

Del 1 de setembre al 9 d'octubre

Envia'ns un correu a joventut@mont-roig.cat
Assumpte: PASSATGE DEL TERROR 2026

NO VEM BRE



DIMARTS 10/11

17 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

LETTERING!

Taller pràctic de lettering per aprendre a dibuixar lletres a mà, jugar amb estils i colors i crear composicions úniques. Ideal per relaxar-se i expressar la creativitat.

A càrrec de Lourdes Pacheco

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

DIMECRES 11/11

17 h · L'Espai · Miami Platja

LETTERING!

Taller pràctic de lettering per aprendre a dibuixar lletres a mà, jugar amb estils i colors i crear composicions úniques. Ideal per relaxar-se i expressar la creativitat.

A càrrec de Lourdes Pacheco

EDAT A partir de 12 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat



DIMARTS 17/11

17 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

CUINA RÀPIDA I SALUDABLE

Receptes fàcils i equilibrades per al dia a dia: cuina pràctica i saludable amb plats ràpids, econòmics i sense complicacions.

EDAT A partir de 16 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

28

NOVEMBRE
2026

+12



MUSEU DE CERA I VISITA A BARCELONA

**SORTIDA A BARCELONA PER VISITAR EL MUSEU
DE CERA I GAUDIR D'ALTRES RAONS
DE LA GRAN CIUTAT.**

UNA ACTIVITAT LÚDICA I CULTURAL PER COMPARTIR
UNA EXPERIÈNCIA DIFERENT EN GRUP.

ON Barcelona

PREU 25€

INCLOU Transport, entrada i assegurança

INSCRIPCIONS joventut@mont-roig.cat



DIMECRES 18/11

17 h · L'Espai · Miami Platja

CUINA RÀPIDA I SALUDABLE

Receptes fàcils i equilibrades per al dia a dia: cuina pràctica i saludable amb plats ràpids, econòmics i sense complicacions.

EDAT A partir de 16 anys

PREU Gratuït

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat



DE SEM BRE



DIJOUS 19/11

17 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

COMENÇA LA PARTIDA!

Una tarda per jugar, decidir i gaudir en comunitat, mentre descobrim jocs de rol, estratègia, cooperatius i de party per a totes les edats i gustos. Una activitat pensada per fomentar la creativitat, l'enginy i el joc social. Tu tries, tu jugues!

EDAT A partir de 16 anys

PREU Gratuït

DIMECRES 9/12

17 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

COMENÇA LA PARTIDA!

Una tarda per jugar, decidir i gaudir en comunitat, mentre descobrim jocs de rol, estratègia, cooperatius i de party per a totes les edats i gustos. Una activitat pensada per fomentar la creativitat, l'enginy i el joc social. Tu tries, tu jugues!

EDAT A partir de 16 anys

PREU Gratuït

21

DESEMBRE
2026

+12



PORT AVENTURA

SORTIDA PER VIURE PORTAVENTURA AMB L'AMBIENT MÀGIC DEL NADAL. ATRACCIONS, ESPECTACLES I DECORACIÓ ESPECIAL PER GAUDIR D'UN DIA PLE D'EMOCIÓ, DIVERSIÓ I ESPERIT NADALENC EN GRUP.

ON Vila-seca

PREU 25€

INCLOU Transport, entrada i assegurança

INSCRIPCIONS joventut@mont-roig.cat



FORMACIONS

VOLS AMPLIAR RECURSOS I CURRÍCULUM?

CURSOS ORIENTATS A LA SEGURETAT,
LA INCLUSIÓ I LA CONVIVÈNCIA
EN ENTORNS EDUCATIUS.

CURS MONITORATGE TRANSPORT ESCOLAR

Formació per acompanyar infants i joves al transport escolar, garantint seguretat i convivència, i millorant l'ocupabilitat en l'àmbit educatiu i de lleure.

Dilluns 23 de març

De 16 a 20 h · Teatre del Centre
Polivalent St. Jaume

Miami Platja

EDAT A partir de 18 anys

PREU 15€

INFO Cal fer inscripció a
joventut@mont-roig.cat

CURS BÀSIC DE LLENGUATGE DE SIGNES (CATALÀ)

Introducció pràctica a la llengua de signes catalana per aprendre nocions bàsiques, fomentar la inclusió i comunicar-se amb persones sordes en el dia a dia.

Del 30 de març al 2 d'abril

De 17 a 19.30 h · Espai Jove K1
Mont-roig del Camp

EDAT A partir de 16 anys

PREU 35€

INFO Cal fer inscripció a
joventut@mont-roig.cat

CURS MONITOR/A DE MENJADOR ESCOLA

Formació bàsica per acompanyar infants al menjador escolar, promovent hàbits saludables, convivència i seguretat, i millorant l'ocupabilitat educativa i de lleure.

CURS COORDINADOR/A MENJADOR ESCOLAR

Formació per coordinar i gestionar el menjador escolar: organització, lideratge d'equips, convivència i seguretat, i relació amb centre i famílies, millorant l'ocupabilitat.

VETLLADOR/A ESCOLAR

Formació bàsica per donar suport a infants amb necessitats educatives especials a l'escola, amb eines d'inclusió, atenció personalitzada i coordinació amb l'equip educatiu.

Juliol/agost

Online. Inscripcions: del 1 de juliol al 14 d'agost. Quan t'inscrius, s'activa l'accés al curs i tens 30 dies per

EDAT A partir de 18 anys

PREU 50€

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

Setembre/octubre

Online. Inscripcions: del 17 d'agost al divendres 2 d'octubre. Quan t'inscrius, s'activa l'accés al curs i tens 30 dies per completar-lo al teu ritme.

EDAT A partir de 18 anys

PREU 50€

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

Octubre/novembre

Online. Inscripcions: del 2 de novembre a l'11 de desembre. Quan t'inscrius, s'activa l'accés al curs i tens 30 dies per completar-lo al

EDAT A partir de 18 anys

PREU 50€

INFO Cal fer inscripció a joventut@mont-roig.cat

INSCRIPCIONS I NORMATIVA

Les inscripcions es fan a través del codi QR (formulari online).

Un cop enviada la sol·licitud, rebràs un correu de confirmació amb les instruccions de pagament (si escau).



PLACES

Les places són limitades i s'assignen per ordre d'arribada de les inscripcions correctament tramitades. Es prioritzaran les persones joves empadronades al municipi.

PAGAMENT

La plaça queda reservada quan s'hagi confirmat la inscripció i, si correspon, s'hagi efectuat el pagament dins del termini indicat.

CANCEL·LACIONS I BAIXES

Si no pots assistir-hi, avisa'ns com més aviat millor per alliberar la plaça. En cas d'activitats de pagament, la devolució (si s'escau) es farà segons les condicions indicades a la confirmació.

NORMATIVA BÀSICA

- ▶ Cal respectar horaris i indicacions de l'organització.
- ▶ És obligatori mantenir un tracte respectuós amb el grup i el personal.
- ▶ L'organització es reserva el dret de modificar horaris o ubicacions o cancel·lar l'activitat per causes justificades (s'avisarà amb antelació sempre que sigui possible).
- ▶ En activitats per a menors, cal autorització i/o documentació quan s'indiqui.

DUBTES I INFORMACIÓ

Contacta amb nosaltres a joventut@mont-roig.cat

SEGUEIX-NOS A INSTAGRAM I NO ET PERDIS RES!

NOVETATS, CANVIS D'HORARI I UBICACIONS



Els horaris, les ubicacions i altres detalls poden modificar-se.
Consulta el nostre Instagram per estar al dia.