EN GRES CA'T!

DE 12 A 30 ANYS

GUIA DE RECURSOS PER A JOVES

MONT-ROIG DEL CAMP I MIAMI PLATJA

HOLA!

BENVINGUT/DA AL LLIBRET DE SERVEIS I RECURSOS DE JOVENTUT!

Si tens dubtes sobre opcions de formació, feina, salut, relacions sexo-afectives, lleure o suport per als teus projectes, aquest llibret t'ho posa fàcil.

Hi trobaràs informació clara i directa sobre tot el que tens al teu abast per aprofitar al màxim aquesta etapa de la vida.

Amb un to proper però amb el rigor que mereixen els temes importants, volem que aquest llibret sigui la teva guia de referència. Tant si el consultes en paper com en format digital, l'objectiu és que tinguis a mà les eines i oportunitats que necessites per créixer, aprendre i gaudir.

Així que fes-li una ullada, comparteix-lo i, sobretot, aprofita tot el que t'ofereix!

QUÈ ÉS EL SERVEI DE JOVENTUT?

EL SERVEI DE JOVENTUT DE MONT-ROIG DEL CAMP ESTÀ PENSAT PER A TU!

Som l'espai municipal dedicat a oferir-te **recursos, informació i suport** perquè puguis créixer, participar i construir el teu futur amb totes les eines a l'abast.

A TRAVÉS DE PROGRAMES I INICIATIVES DIVERSES, TREBALLEM PERQUÈ:

- TINGUIS ACCÉS A TOTA LA INFORMACIÓ QUE NECESSITES
- SIGUIS PART ACTIVA DE LA VIDA SOCIAL I CULTURAL DEL MUNICIPI
- TROBIS RECURSOS PER EMANCIPAR-TE I GUANYAR AUTONOMIA
- DISPOSIS D'ESPAIS DE TROBADA I DE LLEURE SALUDABLE
- COMPTIS AMB MÉS EINES I MILLORS OPORTUNITATS
- TROBIS SUPORT PER LES TEVES INICIATIVES I PROJECTES

Tant si busques orientació, activitats o un lloc on compartir idees, el Servei de Joventut és el teu punt de referència. Vine i descobreix tot el que podem fer!

ELS NOSTRES SERVEIS PRINCIPALS

✓ ORIENTACIÓ **PER A JOVES**
Servei gratuït amb **professionals especialitzats** que t'ajuden amb dubtes sobre **feina, estudis o emancipació**, i et guien en el camí cap a la vida adulta.

✓ ORIENTACIÓ **PER A FAMÍLIES**
Suport gratuït per a famílies i referents educatius en temes de joventut, amb **orientació i acompanyament** per enfortir les relacions familiars.

✓ **PUNTS D'INFORMACIÓ**
Espais on rebs **orientació i ajuda en tràmits**, assegurant que tota la informació que necessites estigui a l'abast.

✓ **PUNT DE SALUT**
Servei confidencial gratuït que t'assessora en **sexualitat, bullying, diversitat de gènere i addiccions**

✓ **PARTICIPACIÓ JUVENIL**
Suport per implicar-te en el municipi, ajudant-te a formar o **unir-te a associacions i impulsar projectes de la comunitat.**

PROGRAMES

K.DAT

EL NOSTRE PROGRAMA MÉS DIVERS!

Activitats, tallers, cursos, cicles de cinema, jocs... tot això i més, en els espais juvenils i del municipi.

Però no només ens divertim, també treballem temes importants com la salut, els estudis, la inserció laboral, el procés d'emancipació, l'associacionisme, la igualtat de gènere...

Un programa per a tots els gustos i per créixer com a joves responsables!

TOK'L2

LES ACTIVITATS NO ES QUEDEN AL MUNICIPI!

Aquest programa és una col·laboració entre els ajuntaments de Mont-roig del Camp i Vandellòs l'Hospitalet de l'Infant, on organitzem sortides, viatges i cursos fora del municipi.

Una oportunitat per descobrir ciutats, la seva història, la cultura, la gastronomia i l'ambient que s'hi viu, reforçant la convivència i la relació amb altres joves.

PÀNIC

SI T'AGRADA EL TERROR, AQUEST ÉS EL TEU PROGRAMA!

El Pànic inclou activitats emocionants com el Survival Zombie, el Passatge del Terror i moltes més! Des de setembre fins al novembre, t'esperen moments d'estrès i diversió, amb un toc de terror que farà que t'emocionis i passis una bona estona!

Un programa per a aquelles persones amants de l'adrenalina i el terror!

SALUT JOVE

LA TEVA SALUT, EN PRIMER PLA!

Ofereix activitats i projectes de formació, prevenció, informació i suport en salut, com la formació d'agents de salut, l'atenció personalitzada, xerrades als instituts, accions sobre ciberassetjament, addiccions i molt més.

Un programa per a cuidar la teva salut en tots els àmbits!

VINE QUAN VULGUIS

AQUEST PROGRAMA ÉS PER A TU

No cal que ho tinguis tot clar. Vine, informa't, prova-ho i participa. Si t'agrada, queda't. I quan et vingui de gust, toca el dos.

Aquí t'oferim diversió, amistat, eines, orientació i suport perquè puguis conviure, comunicar-te i prendre decisions amb més seguretat, al teu ritme i segons el que tu necessites.

Trobaràs un espai obert, divers i respectuós on informar-te, provar, equivocar-te i tornar-ho a intentar, sempre amb acompanyament professional i amb altres joves que, com tu, estan construint el seu camí.

No et diem què has de fer.
T'animem a provar i decidir.

JOVES
MONT-ROIG MIAMI

@joves_montroigmiami
joventut@mont-roig.cat
977 172 536

OFICINA
DEL DEPARTAMENT
DE JOVENTUT
[L'ESPAI]

C/ Màlaga, 32
Miami Platja
De dl a dv de 9 a 14 h

ESPAI JOVE K1
DE MONT-ROIG
DEL CAMP

C/ Aureli Escarré,
xamfrà c/Indústria
Mont-roig del Camp
Dt, dc, dj i div de 17 a 20 h

AJUNTAMENT DE
MONT-ROIG DEL CAMP

mont-roig.cat

eAgora

Amb l'app eAgora pots demanar cita, inscriure't a les activitats i reservar o comprar entrades seguint la comunitat de l'Ajuntament de Mont-roig del Camp.