



## **Dimecres, 4 de març | 17.30 h**

**Biblioteca Joan Miró** | MONT-ROIG DEL CAMP

### **CONTE**

#### **"LA PRINCESA REBEL"**

+ pinta cares a partir de les 17h.  
Dins del cicle de contes en família.  
Per a públic familiar

## **Dijous, 5 de març**

| 17.30 h

**Biblioteca Miramar** | MIAMI PLATJA

### **CONTE**

#### **"LES PRINCESES TAMBÉ ES TIREN PETS"**

+ pinta cares a partir de les 17h.  
Dins del cicle de contes en família.  
Per a públic familiar

| 17.30 a 19 h

**Espai Jove K1** | MONT-ROIG DEL CAMP

### **HISTÒRIES DE DONES**

Descobrirem relats reals de dones i invisibilitzades, desmentirem mites i versions tergiversades i donarem vida a les seves històries amb una mirada crítica actual.  
Per a públic jove

## **Dissabte, 7 de març**

| 10.30 h

**Casa de Cultura** | MONT-ROIG DEL CAMP

### **DANSA EMOCIÓ**

Cuida les teves emocions, valora't.  
A càrrec de la **Uma Zuasti**.  
Organitza: Associació Deixa't abraçar.  
Per a públic jove i adult

| 19 h

**Espai Jove K1** | MONT-ROIG DEL CAMP

### **TEATRE: AI CONY!**

Un monòleg d'amor, humor i ovaris.  
A càrrec de la companyia **Teatre de Maleta**  
Col·labora: Unió de Dones de Mont-roig del Camp.  
Per a públic jove i adult.

## **Diumenge, 8 de març | 11 h**

**Espai Jove K1** | MONT-ROIG DEL CAMP

### **CURS DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA**

Curs d'autodefensa bàsica per a dones per guanyar seguretat, confiança i autoestima, amb tècniques físiques i prevenció per afrontar situacions de risc des d'una mirada d'empoderament i autocura.  
Hi haurà un petit refrigeri per a totes les persones assistents.  
A càrrec de l'Associació de Joves Roca Ferma  
Per a públic a partir de 14 anys

## **Dilluns, 9 de març | 13 h**

**Casa de Cultura (s. de plens)** | MONT-ROIG DEL CAMP

### **LECTURA DEL MANIFEST INSTITUCIONAL DEL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES**

Coincidint amb el Ple de l'Ajuntament

## **Dimecres, 11 de març | 17.30 h**

**Biblioteca Joan Miró** | MONT-ROIG DEL CAMP

### **CONTE TEATRALITAT "CONTES D'IGUALTAT"**

A càrrec de la companyia al **Porta de Fusta**  
Per a públic infantil

## **Dijous, 12 de març**

| 16.30 h

### **ECOESPAI de Miami Platja | MIAMI PLATJA** **8A TROBADA DE DONES EMPRESÀRIES I EMPRENEDORES**

Amb la ponència d'**Ada Morales**, coach, facilitadora de lideratge i experta en comunicació. Docent en habilitats directives, consultora i autora del mètode SMILE.

| 17.30 h

**Biblioteca Miramar** | MIAMI PLATJA

### **CONTE TEATRALITAT "CONTES DE MIL MANERES"**

A càrrec de la companyia el **Porta de Fusta**.  
Per a públic infantil

| 17.30 a 19 h

Espai | MIAMI PLATJA (C. Màlaga, 32)

## HISTÒRIES DE DONES

Descobrirem relats reals de dones invisibilitzades, desmentirem mites i versions tergiversades, i donarem vida a les seves històries amb una mirada crítica actual.

Per a públic jove

**Divendres, 13**

| 17 h

Teatre del Centre Polivalent | MIAMI PLATJA

## "ELLAS EN LA CIUDAD"

Passi documental amb col·loqui posterior de **Maria Bravo**, on les protagonistes són les dones dels barris de les perifèries dels anys 70.

Per a tots els públics

| 17.30 h

Casa de Cultura | MONT-ROIG DEL CAMP

## TALLER: "AUTOESTIMA

## I AUTOCONeixEMENT

## EN PERSPECTIVA FEMINISTA"

A càrrec de **Lourdes Camprubí i Reverté**, psicòloga i sexòloga.

Organitza: Unió de Dones de Mont-roig del Camp.

Per a tots els públics

**Dissabte, 14 | 10.30 h**

Casa de Cultura | MONT-ROIG DEL CAMP

## IOGA PER A LA DONA

A càrrec de la **Xènia Toda Mas**.

Aforament limitat. Inscripcions a: uniodedonesmontroig@gmail.com o per Instagram.

Organitza: Unió de Dones de Mont-roig del Camp.

Per a tots els públics

**Diumenge, 15 | 18,30h**

Teatre del Centre Polivalent | MIAMI PLATJA

## ESPECTACLE MUSICAL I BALL

A càrrec del duo de dones **Anna Tena & Chloe Ly**, dues veus, una energia irresistible i un repertori que convida a no deixar la pista de ball.

Col·labora: Associació Casal d'Avis Sant Jaume

Per a públic adult

**Divendres, 20**

| 17.30 h

Casa de Cultura | MONT-ROIG DEL CAMP

## CINEFÒRUM: PEL·LÍCULA "NONNAS"

De Stephen Chbosky

Organitza: Unió de Dones de Mont-roig del Camp

Per a tots els públics

| 18.30 h

Sala ESPAI'S | MIAMI PLATJA (Avda. Barcelona, 92 L2)

## CERVELL FEMENÍ

## I NEURODIVERGÈNCIA: QUAN

## LES HORMONES CANVIEN

## LES REGLES DEL JOC

A càrrec de la **Maria Garau** psicòloga experta en neuropsicologia i psicoteràpia.

Organitza: Associació SOMOS MOVIMIENTO

Informació: Instagram [\\_somos\\_movimiento\\_](#) i/o [salaespais](#)

Per a públic jove i adult

**Dijous, 26 | 17 h**

Casa de Cultura | MONT-ROIG DEL CAMP

## TEATRE DE TITELLES

## "LA CASA DE XOCOLATA"

A càrrec de la companyia **La Pantomima**.

Aquesta nova versió de Hänsel i Gretel dona una visió actual que parla sobre la violència de gènere i l'opressió de les dones.

S'oferirà xocolata calenta als assistents.

Per a públic familiar

**Diumenge, 29 | 10 h**

Sala ESPAI'S | MIAMI PLATJA (Avda. Barcelona, 92 L2)

## "MIL VERSIONES DE MI"

A càrrec de la **Montserrat Parra Anento**

Activitat d'improvissació, expressió corporal, joc, curiositat, entusiasme i vitalitat.

Organitza: Associació SOMOS MOVIMIENTO

Informació: Instagram [\\_somos\\_movimiento\\_](#) i/o [salaespais](#)

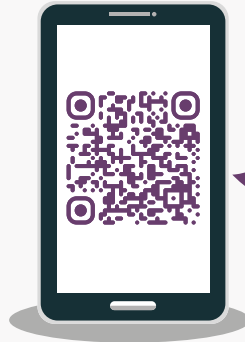
Per a públic jove i adult



# Durant el mes de març

## Exposició "Mercè Pàniker i Alemany. Una vida d'emprenedoria i feminisme"

Exposició cedida per l'Institut Català de les Dones que es podrà veure durant tot el mes de març al hall de Centre polivalent de Miami Platja.



HAS VIST EL VÍDEO DE LA CAMpanyA CORRESPONSABILITAT

## Activitats als instituts del municipi

a càrrec del grup de Joves Agents de Salut dels centres educatius. Han dissenyat una dinàmica on descobrir històries de dones a través de diferents proves.

## A les biblioteques municipals

podreu trobar racons amb llibres de temàtica feminista.

## Punt Lila-irisat

Dissabte 21 de març, dins del programa de festes de Sant Josep, hi haurà un Punt Lila-irisat perquè les festes siguin un espai segur i respectuós per a tothom. Volem unes festes lliures d'agressions masclistes ni discriminacions.

- Campanya subvencionada a través del **Programa Temps x Cures**, programa promogut pel departament d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat a partir de la iniciativa "**Corresponsables**", del Ministeri d'Igualtat.

# De les nostres àvies a les nostres filles, transformant el municipi.

Organitza:



Col·labora:

deixat abans



espaís



Amb el suport:

