

A més...

**CLASSES DIRIGIDES
I SALES DE FITNESS**

per a joves i adults



CASAL D'ESTIU'23

MONT-ROIG I MIAMI PLATJA

DEL 3 DE JULIOL A L'1 DE SETEMBRE



CASAL D'ESPORTS I LLEURE

NASCUTS/UES ENTRE 2017 I 2019

JOCS TRADICIONALS A L'AIRE LLIURE | ACTIVITATS DE NATURA | JOCS D'AIGUA | PISCINA | TALLERS | ESPORTS LÚDIQUES



De 9 a 14 h de dilluns a divendres
RETIRADA ESGLAONADA: de 13 a 14 h



Als poliesportius
de Mont-roig o Miami Platja



25 €
setmana



Places limitades en funció
dels grups d'edat i barem



CASAL D'ESPORTS I LLEURE

NASCUTS/UDES ENTRE 2009 I 2016

**JOCS TRADICIONALS A L'AIRE LLIURE | ACTIVITATS DE
NATURA | JOCS I ESPORTS D'AIGUA | PISCINA | TALLERS
PLATJA (PIXEROTA-CRISTALL) | ESPORTS I ACTIVITATS LÚDIQUES**



De 9 a 14 h de dilluns a divendres
RETIRADA ESGLAONADA: de 13 a 14 h



Als poliesportius
de Mont-roig o Miami Platja



Juliol: 35 € setmana
Agost: 30 € setmana



Places limitades en funció
dels grups d'edat i barem

SERVEIS

INFANTS NASCUTS **ENTRE 2009 I 2019**

MENJADOR



De 14 a 15.30 h
de dilluns a divendres



6,50 € dia
IVA inclòs.



Miami Platja: **Escola Joan Miró**
Mont-roig: **Escola Mare de Déu de la Roca**



- Inscripció mínima de 25 participants. Places limitades.
- El menjar el proporciona l'empresa Cuina i Gestió.
- És necessari omplir la inscripció de menjador estiu 2023 a l'App ReservaPlay.
- Cal reservar i fer el pagament mitjançant el moneder virtual de l'App ReservaPlay cada dia (abans de les 09.30 h) que el nen/a es quedarà al menjador.

ACOLLIDA



De 08 a 09 h
de dilluns a divendres



10 €
BONO 10 DIES



Als poliesportius
de Mont-roig o Miami Platja



- Inscripció mínima de 5 usuaris/àries. Places limitades a 25 nens/es per nucli.
- El pagament no es realitza prèviament, només de forma presencial als poliesportius municipals. No es podrà pagar en efectiu.

INSCRIPCIONS

Horaris de les inscripcions i atenció a l'usuari durant el juliol i l'agost: de dilluns a dijous de 8 a 10 h als poliesportius municipals

PREINSCRIPCIÓ TELEMÀTICA

22 AL 28 DE MAIG

Al portal web o la App ReservaPlay:

www.mont-roig.reservaplay.cat/view/reserves/actividades

La sol·licitud d'ajuts/beques es podrà realitzar durant aquest període a les oficines de Serveis Socials o a:



IOS



PREINSCRIPCIÓ PRESENCIAL (amb cita prèvia)

25 I 26 DE MAIG

MIAMI PLATJA: Dijous 25, de 9 a 13h i divendres 26, de 16 a 20 h

MONT-ROIG: Dijous 25, de 9 a 13h i divendres 26, de 9 a 11.30h i de 16 a 20 h

PUBLICACIONS DE LLISTES D'ADMESOS

5 AL 7 DE JUNY

Als poliesportius municipals

FORMALITZAR LA INSCRIPCIÓ DELS ADMESOS

8 AL 23 DE JUNY

- Formalització de la inscripció dels admesos/es: Caldrà aportar la documentació sol·licitada, signatura d'autoritzacions i realitzar el pagament.
- Els inscrits/es rebran instruccions mitjançant correu electrònic per formalitzar la inscripció.
- Per accedir a les activitats del casal d'estiu es tindrà en compte la puntuació del barem PER CADA GRUP D'EDAT i en cap cas l'ordre d'arribada de les inscripcions.
- Les inscripcions romandran obertes durant els mesos de juliol i agost sempre que hi hagi places disponibles.

SETMANES

CASAL AL JULIOL

- ☐ 1. Setmana del 3 al 7
- ☐ 2. Setmana del 10 al 14
- ☐ 3. Setmana del 17 al 21
- ☐ 4. Setmana del 24 al 28

CASAL A L'AGOST

- ☐ 5. Setmana del 31/07 al 4/08
- ☐ 6. Setmana del 7 a l'11
- ☐ 7. Setmana del 14 al 18
- ☐ 8. Setmana del 21 al 25
- ☐ 9. Setmana del 28/08 a l'1/09

DOCUMENTACIÓ



Complimentada i amb les signatures que es requereixin

- ☐ Fitxa d'autorització de participació d'un menor a les activitats esportives
- ☐ Autorització per poder marxar sol/a
- ☐ Autorització per recollir a l'infant
- ☐ Barem de preinscripció
- ☐ Declaració jurada de dades mèdiques
- ☐ Consentiment de dades i imatge

Cal portar Fotocòpia de:

- ☐ Targeta sanitària
- ☐ DNI de la persona que signi l'autorització (pare/mare/tutor legal)
- ☐ Carnet de vacunacions de l'infant

NORMATIVA

DE PARTICIPACIÓ



1. El fet d'apuntar-se a les activitats implica acceptar la **normativa de participació**.
2. No s'admetrà cap usuari que no hagi emplenat, **signat i entregat els documents** abans esmentats en els períodes establerts.
3. Un cop fet el pagament de l'activitat només es **retornaran els diners en cas d'anul·lació de l'activitat per part de l'Àrea d'Esports**.
4. Cal aportar el comprovant de l'ingrés bancari juntament amb tots els fulls d'inscripció degudament complimentats..
5. També es podrà efectuar el **pagament amb targeta** en el moment de formalitzar la inscripció.
6. El **servei d'acollida** només es podrà contractar de manera **presencial** a les instal·lacions.
7. **Baixes:** En cas d'estar inscrit/ta a la modalitat setmanal i no poder assistir-hi: NO s'acceptarà cap baixa ni es tornaran els diners, a excepció de motius de força major degudament justificats amb certificat mèdic.
8. La preinscripció es considera una **reserva de plaça**, per tant, posteriorment no es podran reduir els períodes d'inscripció sol·licitats. Sí que es podrà ampliar en cas que encara hi hagi places disponibles.
9. Les inscripcions romandran obertes **durant el juliol i l'agost** sempre que hi hagi places disponibles.
10. Les inscripcions per a les **activitats setmanals** només es podran fer de dilluns a dijous durant l'horari assignat.
11. En cas de no efectuar-se el pagament o no aportar tota la documentació abans d'iniciar l'activitat **es perdrà la plaça**.
12. L'**organització es reserva el dret a decidir la continuïtat d'un infant** a l'activitat si no respecta les normes bàsiques de comportament.
13. Cal **complir el reglament** intern d'ús de les instal·lacions esportives municipals. L'incompliment suposarà la finalització de la participació a l'activitat.
14. Les persones inscrites que tinguin **deutes** de qualsevol activitat o programa organitzats/gestionats per l'ENTITAT PÚBLICA EMPRESARIAL DE SERVEIS I OBRES no podran inscriure's ni participar en cap activitat fins que regularitzin la seva situació.
15. Es **recomana la revisió mèdica esportiva** abans d'iniciar una activitat del casal d'estiu.
16. Els pares/mares tenen l'obligació de comunicar als responsables si el seu nen/a necessita alguna **atenció especial o específica**.
17. Totes les activitats gaudeixen d'**assegurança de responsabilitat civil i d'accident**.
18. L'organització es reserva el dret de modificar la programació, així com d'anul·lar activitats.



JOVES I ADULTS

MONT-ROIG ESTIU 2023

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.15 a 10 h	AQUAGYM	TONIFICACIÓ	AQUAGYM	TONIFICACIÓ	AQUAGYM
10.15 a 11 h	CICLISME DE SALA	PILATES	CICLISME DE SALA	PILATES	CICLISME DE SALA
18.15 a 19 h	PILATES	HIT GAC	PILATES	HIT FULL BODY	
19.15 a 20 h	AQUAGYM	STRONG NATION	AQUAGYM	BODY COMBAT	
20.15 a 21 h	CICLISME DE SALA	ZUMBA / URBAN	CICLISME DE SALA	ZUMBA / URBAN	

ACTIVITATS PER A MAJORS DE 14 ANYS



MIAMI PLATJA ESTIU 2023

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.15 a 10 h	TONIFICACIÓ	CICLISME DE SALA	HIT GAC	CICLISME DE SALA	TONIFICACIÓ
10.15 a 11 h	CICLISME DE SALA	PILATES	CICLISME DE SALA	PILATES	CICLISME DE SALA
18.15 a 19 h	CICLISME DE SALA	PILATES	HIT FULL BODY	PILATES	
19.15 a 20 h	BODY COMBAT	STRONG NATION	CICLISME DE SALA	HIT GAC	
20.15 a 21 h	ZUMBA / URBAN	CICLISME DE SALA	ZUMBA / URBAN	CICLISME DE SALA	

ACTIVITATS PER A MAJORS DE 14 ANYS



SALES DE FITNESS

DES DEL 03/07 AL 15/09 DE 2023



Dilluns a divendres de 8 a 14 h i de 17 a 21 h

Dissabtes de 9 a 13 h

Un espai on podràs treballar individualment les diferents capacitats físiques amb l'ajuda d'aparells cardiovasculars (el·líptica i cintes de córrer), de màquines de força guiades, així com pesos lliures.

A més, l'equip de professionals de l'Àrea d'Esports t'ofereix el seu suport amb un pla d'entrenament que s'ajusti a les teves necessitats perquè puguis aconseguir els teus propòsits a curt i a llarg termini.

El gimnàs de Mont-roig romandrà tancat del 21/08 al 2/09 de 2023*.

El gimnàs de Miami Platja romandrà tancat del 04/09 al 17/09 de 2023*

* Recordem que quan un gimnàs estigui tancat, es pot assistir a l'altra instal·lació

PREUS



ACTIVITATS JOVES I ADULTS

ACTIVITATS	TRIMESTRAL (juliol-agost-setembre)	MENSUAL	BONO 10 (caduca al setembre)	PUNTUAL
Activitats dirigides + gimnàs	60 €	20 €	15 €	3 €
Activitats dirigides + gimnàs + raqueta	85 €	40 €	-	-

ABONAMENT RAQUETA

Tennis + Pàdel	35 €	25 €	-	-
----------------	------	------	---	---

FAMILIAR

PARES I MARES + FILLS MENORS DE 25 ANYS

Activitats dirigides + gimnàs	120 €	-	-	-
Activitats dirigides + gimnàs + raqueta	150 €	-	-	-
Raqueta abonament familiar	70 €	-	-	-

INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA MUNICIPAL

PREU HORA I PISTA

	Abonats Esports Raqueta	No abonats	Suplement Llum
PISTA DE TENNIS + VESTIDORS	2 €	8 €	1,60 €
PISTES DE PÀDEL + VESTIDORS	2 €	8 €	1,60 €

[Preus amb IVA inclòs]



POLIESPORTIU MONT-ROIG

C. Aureli Maria Escarré, 3
Tel. 977.83.76.11



POLIESPORTIU MIAMI PLATJA

C. Badajoz, 4
Tel. 977.17.05.72



AJUNTAMENT DE
MONT-ROIG DEL CAMP



nostreserveis
ENTITAT PÚBLICA EMPRESARIAL



Més info
mont-roig.cat
esports@nostreserveis.cat