



# CASAL D'ESTIU '24

MONT-ROIG I MIAMI PLATJA  
DE L'1 DE JULIOL AL 30 D'AGOST

A més a més, aquest estiu....  
**CASAL DE MÚSICA!**

Activitats esportives  
**PER A JOVES  
I ADULTS**



## Prepara't per a una aventura inoblidable al Casal d'Estiu!

**Busques una experiència plena de diversió, aprenentatge i noves amistats per als teus fills/es aquest estiu?** El Casal d'Estiu t'ofereix un programa ple d'activitats emocionants, creatives i educatives que els submergirà en una aventura única.

### Per què triar el Casal d'Estiu?

► **Un fil conductor apassionant:** Cada setmana, una nova aventura temàtica que els transportarà a un món nou.

► **Valors essencials:** Fomentem l'amistat, el respecte, la responsabilitat i la cura del medi ambient.

► **Aprenentatge significatiu:** Activitats adaptades a cada edat que els ajudaran a desenvolupar noves habilitats i coneixements.

► **Grups per edats:** Perquè els nens i nenes s'ho passin bé i aprenguin amb altres de la seva mateixa edat.

► **Seguretat i confiança:** Personal qualificat i experimentat que vetllarà pel benestar dels teus fills/es.

**No et perdis l'oportunitat que els teus fills/es visquin un estiu inoblidable!**



# PETITS

## Activitats esportives

NASCUTS/UDES ENTRE 2018 | 2020

### Els matins al casal d'estiu són un no parar!

Els nens i nenes comencen el dia amb **jocs tradicionals** a l'aire lliure, com ara la bandera, el mocador o el salt a la corda.

Després, **s'endinsen en la natura per explorar** els secrets que amaga el seu entorn, ja sigui fent senderisme, descobrint la flora i fauna local o participant en jocs de pistes.

A continuació, es **refresquen i gaudeixen de jocs aquàtics divertidíssims a la piscina**. A més, tenen l'oportunitat de participar en tallers creatius on poden desenvolupar la seva imaginació i habilitats manuals.

Finalment, per tancar la jornada, **practiquen esports i gaudeixen d'activitats lúdiques que fomenten la cooperació, el treball en equip i la diversió**.



**De 9 a 14 h** de dilluns a divendres  
**OPCIONAL: servei d'acollida** de 8 a 9 h  
**RETIRADA GRADUAL:** de les 13 i fins les 14 h.



**Als poliesportius**  
de Mont-roig o Miami Platja



**40 €**  
setmana

S'aplicarà un descompte del 10% en apuntar-se a les 9 setmanes del casal d'estiu o en sumar un total de 9 setmanes combinades amb el casal de música.



Places limitades en funció dels grups d'edat i barem



# INFANTS

## Activitats esportives

NASCUTS/UDES ENTRE **ENTRE 2010 | 2017**

### Matins d'aventura al casal d'estiu!

Amb jocs tradicionals a l'aire lliure, exploració de la natura, emocionants jocs de pistes: els matins al casal d'estiu són un no parar.

La diversió continua a la piscina amb **jocs i esports aquàtics**, i a la platja Pixerota o Cristall, on els nens i nenes poden jugar a la sorra, nedar i practicar esports.

Per completar el matí, **tallers creatius** per desenvolupar la imaginació i les habilitats manuals, i activitats lúdiques que fomenten la cooperació, el **treball en equip i la diversió**.

En resum, el casal d'estiu es una experiència única que combina aventura, natura, jocs, esports i tallers perquè aquest sigui un estiu inoblidable!



**De 9 a 14 h** de dilluns a divendres  
**OPCIONAL: servei d'acollida** de 8 a 9 h  
**RETIRADA GRADUAL:** de les 13 i fins les 14 h.



**Als poliesportius**  
de Mont-roig o Miami Platja



**40 €**  
setmana

S'aplicarà un descompte del 10% en apuntar-se a les 9 setmanes del casal d'estiu o en sumar un total de 9 setmanes combinades amb el casal de música.



Places limitades en funció dels grups d'edat i barem

# SERVEIS

INFANTS NASCUTS **ENTRE 2010 I 2020**

## MENJADOR



De 14 a 15.30 h  
de dilluns a divendres



7 € dia  
IVA inclòs.



Miami Platja: **Escola Joan Miró**  
Mont-roig: **Escola Mare de Déu de la Roca**



- Inscripció mínima de 20 participants. Places limitades.
- En cas de no arribar al mínim de participants per oferir el servei de menjador, es proporcionarà un servei de monitoratge perquè els nens i les nenes portin la seva pròpia carmanyola. El preu d'aquest servei de monitoratge és de 3,00 € al dia i 12,00 € a la setmana.
- El menjar el proporciona l'empresa Cuina i Gestió.
- És necessari omplir la inscripció de menjador estiu 2024 a l'App [ReservaPlay](#).
- Cal reservar i fer el pagament mitjançant el moneder virtual de l'App [ReservaPlay](#) cada dia que el nen/a es quedi al menjador, abans de les 09.30h.

## ACOLLIDA



De 08 a 09 h  
de dilluns a divendres



BONO  
2,5 € /dia  
10€ / setmana



**Als poliesportius**  
de Mont-roig o Miami Platja



- Inscripció mínima de 5 usuaris/àries. Places limitades a 25 nens/es per nucli.
- El pagament NO es realitza prèviament, només de forma presencial als poliesportius municipals. No es podrà pagar en efectiu.

# INSCRIPCIONS A LES ACTIVITATS

Horaris de les inscripcions i atenció a l'usuari durant el juliol i l'agost: de dilluns a dijous de 8 a 10 h als poliesportius municipals

## PREINSCRIPCIÓ TELEMÀTICA

**18 AL 28 DE MAIG**

**Al portal web o la App ReservaPlay:**

[www.mont-roig.reservaplay.cat/view/reserves/actividades](http://www.mont-roig.reservaplay.cat/view/reserves/actividades)

**La sol·licitud d'ajuts/beques** es podrà realitzar durant aquest període a les OMAC o a la Seu Electrònica:



reserva  
play  
ANDROID



IOS



## PREINSCRIPCIÓ PRESENCIAL (amb cita prèvia)

**20 AL 23 DE MAIG**

**MIAMI PLATJA:** Dilluns 20, de 16 a 20 h i dijous 23 de maig, de 9 a 13 h

**MONT-ROIG:** Dilluns 20, de 16 a 20 h i dijous 23 de maig, de 9 a 13 h

## PUBLICACIONS DE LLISTES D'ADMESOS

**6 - 7 DE JUNY**

**Als poliesportius municipals**

## FORMALITZACIÓ DE LA INSCRIPCIÓ D'ADMESOS

**10 AL 21 DE JUNY**

- Formalització de la inscripció dels admesos/es: Caldrà aportar la documentació sol·licitada, signatura d'autoritzacions i realitzar el pagament.
- Els inscrits/es rebran instruccions mitjançant correu electrònic per formalitzar la inscripció.
- Per accedir a les activitats del casal d'estiu es tindrà en compte la puntuació del barem PER CADA GRUP D'EDAT i en cap cas l'ordre d'arribada de les inscripcions.
- Les inscripcions romandran obertes durant els mesos de juliol i agost sempre que hi hagi places disponibles.

# SETMANES

## DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES

### CASAL AL JULIOL

- 1. Setmana del 1 al 5 de juliol
- 2. Setmana del 8 al 12 de juliol
- 3. Setmana del 15 al 19 de juliol
- 4. Setmana del 22 al 26 de juliol
- 5. Setmana del 29 de juliol al 2 d'agost

### CASAL A L'AGOST

- 6. Setmana del 5 al 9 d'agost
- 7. Setmana del 12 al 16 d'agost
- 8. Setmana del 19 al 23 d'agost
- 9. Setmana del 26 al 30 d'agost

# DOCUMENTACIÓ

## PER A LA INSCRIPCIÓ DELS ADMESOS



**Complimentada i amb les firmes que es requereixin, un cop feta la preinscripció telemàtica**

- Fitxa d'autorització de participació d'un menor a les activitats esportives
- Autorització per poder marxar sol/a
- Autorització per recollir a l'infant
- Barem de preinscripció
- Declaració jurada de dades mèdiques
- Consentiment de dades i imatge



**Cal portar fotocòpia de:**

- Targeta sanitària
- DNI de la persona que signi l'autorització (pare/mare/tutor legal)
- Carnet de vacunacions de l'infant

# REGLAMENT

## DEL SERVEI DE CASAL DE L'ÀREA D'ESPORTS DE MONT-ROIG DEL CAMP



Aquí trobaràs alguns dels principals punts del reglament del Servei del Casal de l'Àrea d'Esports, però es recomana la seva lectura completa a [www.nostreserveis.cat/reglament-casal](http://www.nostreserveis.cat/reglament-casal)

1. Apuntar-se a les activitats implica **acceptar aquest reglament**.
2. No s'admetrà cap usuari/a que no hagi emplenat, **signat i entregat els documents** abans esmentats en els períodes establerts.
3. Un cop fet el pagament de l'activitat només es **retornaran els diners en cas d'anul·lació de l'activitat per part de l'Àrea d'Esports**.
4. Cal aportar el **comprovant de l'ingrés bancari** juntament amb tots els fulls d'inscripció degudament complimentats.
5. També es podrà efectuar el **pagament amb targeta** en el moment de formalitzar la inscripció.
6. El **servei d'acollida** només es podrà contractar de manera presencial a les instal·lacions.
7. **Baixes:** En cas d'estar inscrit/ta a la modalitat setmanal i no poder assistir-hi: NO s'acceptarà cap baixa ni es tornaran els diners, a excepció de motius de força major degudament justificats amb certificat mèdic.
8. La **preinscripció es considera una reserva de plaça**, per tant, posteriorment no es podran reduir els períodes d'inscripció sol·licitats. Sí que es podrà ampliar en cas que encara hi hagi places disponibles.
9. Les **inscripcions romandran obertes** durant el juliol i l'agost sempre que hi hagi places disponibles.
10. Les **inscripcions** per a les activitats setmanals només es podran fer de dilluns a dijous durant l'horari assignat.
11. En cas de no efectuar-se el pagament o no aportar tota la **documentació abans d'iniciar l'activitat** es perdrà la plaça.
12. L'organització es reserva el dret a decidir la continuïtat d'un infant a l'activitat si no respecta les **normes bàsiques de comportament**.
13. Cal **complir el reglament intern d'ús** de les instal·lacions esportives municipals. L'incompliment suposarà la finalització de la participació a l'activitat.
14. Les **persones inscrites** que tinguin deutes de qualsevol activitat o programa organitzats/gestionats per l'ENTITAT PÚBLICA EMPRESARIAL DE SERVEIS I OBRES no podran inscriure's ni participar en cap activitat fins que regularitzin la seva situació.
15. Es **recomana la revisió mèdica esportiva** abans d'iniciar una activitat del casal d'estiu.
16. Els pares/mares tenen l'**obligació de comunicar** als responsables si el seu nen/a necessita alguna atenció especial o específica.
17. Totes les activitats gaudeixen d'**assegurança de responsabilitat civil i d'accident**.
18. L'organització es reserva el dret de **modificar** la programació, així com d'anul·lar activitats.





A més,  
**PER A JOVES  
I ADULTS**

# SALES DE FITNESS



**Dilluns a divendres** de 8 a 21.45 h  
**Dissabtes** de 9 a 13 h

**Un espai on podràs treballar individualment les diferents capacitats físiques amb l'ajuda d'aparells cardiovasculars (el·líptica i cintes de córrer), de màquines de força guiades, així com pesos lliures.**

A més, l'equip de professionals de l'Àrea d'Esports t'ofereix el seu suport amb un pla d'entrenament que s'ajusti a les teves necessitats perquè puguis aconseguir els teus propòsits a curt i a llarg termini.

El gimnàs de Mont-roig romandrà tancat del 19/08 al 31/08 de 2024\*

El gimnàs de Miami Platja romandrà tancat del 02/09 al 14/09 de 2024\*

\* Recordem que l'abonament dona dret a fer ús de les dues instal·lacions esportives, així quan un gimnàs estigui tancat, es pot assistir a l'altre.

# Activitats esportives

# JOVES i ADULTS **+14**

## MONT-ROIG ESTIU 2024

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.15 a 10 h	● AQUAGYM	● TONIFICACIÓ	● AQUAGYM	● TONIFICACIÓ	● AQUAGYM
10.15 a 11 h	● CICLISME DE SALA	● PILATES	● CICLISME DE SALA	● PILATES	● CICLISME DE SALA
18.15 a 19 h	● PILATES	● HIT GAC	● PILATES	● HIT FULL BODY	
19.15 a 20 h	● AQUAGYM	● STRONG NATION	● AQUAGYM	● BODY COMBAT	
20.15 a 21 h	● CICLISME DE SALA	● ZUMBA / URBAN	● CICLISME DE SALA	● ZUMBA / URBAN	

## MIAMI PLATJA ESTIU 2024

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.15 a 10 h	● TONIFICACIÓ	● CICLISME DE SALA	● HIT GAC	● CICLISME DE SALA	● TONIFICACIÓ
10.15 a 11 h	● CICLISME DE SALA	● PILATES	● CICLISME DE SALA	● PILATES	● CICLISME DE SALA
18.15 a 19 h	● CICLISME DE SALA	● PILATES	HIT FULL BODY	● PILATES	
19.15 a 20 h	● BODY COMBAT	● STRONG NATION	● CICLISME DE SALA	● HIT GAC	● CICLISME DE SALA
20.15 a 21 h	● ZUMBA / URBAN	● CICLISME DE SALA	● ZUMBA / URBAN	● CICLISME DE SALA	

# PREUS



## ACTIVITATS JOVES I ADULTS +14

ACTIVITATS	TRIMESTRAL (juliol-agost-setembre)	MENSUAL	BONO 10 (caduca al setembre)	PUNTUAL
Activitats dirigides + gimnàs	<b>60 €</b>	<b>20 €</b>	<b>15 €</b>	<b>3 €</b>
Activitats dirigides + gimnàs + raqueta	<b>85 €</b>	<b>40 €</b>	-	-

## ABONAMENT RAQUETA

Tennis + Pàdel	<b>35 €</b>	<b>25 €</b>	-	-
----------------	-------------	-------------	---	---

## FAMILIAR

PARES I MARES + FILLS MENORS DE 25 ANYS

Activitats dirigides + gimnàs	<b>120 €</b>	-	-	-
Activitats dirigides + gimnàs + raqueta	<b>150 €</b>	-	-	-
Raqueta abonament familiar	<b>70 €</b>	-	-	-

## INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA MUNICIPAL

PREU HORA I PISTA

	Abonats Esports Raqueta	No abonats	Suplement Llum
PISTA DE TENNIS + VESTIDORS	<b>2 €</b>	<b>8 €</b>	<b>1,60 €</b>
PISTES DE PÀDEL + VESTIDORS	<b>2 €</b>	<b>8 €</b>	<b>1,60 €</b>

[Preus amb IVA inclòs]



# ESCOLA DE MÚSICA

## Municipal Baptista Nogués

CASAL DE 6 A 13 ANYS

### La música, l'ànima de l'estiu

Al casal d'estiu musical, la música és el fil conductor que omple cada moment de l'activitat amb ritme i alegria.

Música en grup, tallers musicals, jocs i activitats de lleure, piscina en un ambient motivador per a agafar

instruments, descobrir nous repertoris i fer música amb companys de diferents edats i grups.

El Casal d'estiu de l'Escola de Música Municipal Baptista Nogués és **per a participants de 6 a 13 anys amb almenys el primer curs d'instrument**. Orientat a la pràctica instrumental en grup, inclourà sessions col·lectives adaptades al nivell i habilitat de cada participant.



DE L'1 AL 12 DE JULIOL DE 2024.  
DE DILLUNS A DIVENDRES DE 9H A 13H  
OPCIONAL: servei de menjador



Escola de Música Municipal Baptista  
Nogués de Mont-roig del Camp  
(C/ Mare de Déu de la Roca, 5)



**75 €**  
setmana

**Acollida inclosa.** El cost del servei de menjador serà per àpat/dia (cal confirmar el cost amb Cuina i Gestió).



Places limitades.

# MENJADOR



De 14 a 15.30 h  
de dilluns a divendres



7 € dia  
IVA inclòs.



## Escola Mare de Déu de la Roca a Mont-roig



- Inscripció mínima de 20 participants. Places limitades.
- En cas de no arribar al mínim de participants per oferir el servei de menjador, es proporcionarà un servei de monitoratge perquè els nens i les nenes portin la seva pròpia carmanyola. El preu d'aquest servei de monitoratge és de 3,00 € al dia i 12,00 € a la setmana.
- El menjar el proporciona l'empresa Cuina i Gestió.
- És necessari omplir la inscripció de menjador estiu 2024 a l'[App ReservaPlay](#).
- Cal reservar i fer el pagament mitjançant el moneder virtual de l'[App ReservaPlay](#) cada dia que el nen/a es quedi al menjador, abans de les 09.30h.
- Cal avisar cada dia al telèfon: 650 220 461 que el nen/a es quedarà al menjador.

# ACOLLIDA



De 08 a 09 h i/o de 13 a 14 h  
de dilluns a divendres



INCLÒS



## Escola de Música Municipal Baptista Nogués

de Mont-roig (Casa de Cultura Agustí Sardà, C/ Mare de Déu de la Roca, 5)



- Cal avisar el dia anterior al telèfon 650 220 461 si es farà ús del servei d'acollida

# INSCRIPCIONS

A PARTIR DEL 13 DE MAIG DE 2024

- Per més informació: [escola.musica@nostreserveis.cat](mailto:escola.musica@nostreserveis.cat)
- o consultant les xarxes socials   @musicamontroig

# DOCUMENTACIÓ

## PER A LA INSCRIPCIÓ DELS ADMESOS



### Cal portar fotocòpia de:

- Full d'inscripció al casal.
- Fotocòpia de la targeta sanitària de l'infant.
- Fotocòpia del carnet de vacunes o acreditació conforme s'està al dia de les vacunes.
- \*En cas d'haver de subministrar medicaments, presentar l'informe mèdic amb la dosi recomanada.

# NORMATIVA

## DE PARTICIPACIÓ AL CASAL ESCOLA DE MÚSICA



- 1.** El fet d'apuntar-se a les activitats implica **acceptar la normativa de participació**.
- 2.** No s'admetrà cap usuari que no hagi emplenat, signat i entregat els documents abans esmentats en els períodes establerts.
- 3.** És d'obligatori compliment aportar el **comprovant de l'ingrés bancari** juntament amb tots els fulls d'inscripció degudament complimentats.
- 4.** En cas de no efectuar-se el pagament o no aportar tota la documentació abans d'iniciar l'activitat es podrà la plaça.
- 5.** L'organització es reserva el dret a decidir la continuïtat d'un infant a l'activitat si no respecta les normes bàsiques de comportament.
- 6.** Les persones inscrites que tinguin deutes de qualsevol activitat o programa organitzats/gestionats per l'ENTITAT PÚBLICA EMPRESARIAL DE SERVEIS I OBRES no podran inscriure's ni participar en cap activitat fins que regularitzin la seva situació.
- 7.** Els pares/mares tenen l'obligació de comunicar als responsables si el seu nen/a necessita alguna atenció especial o específica.
- 8.** L'organització es reserva el dret de **modificar la programació**, així com d'anul·lar activitats.



Escola de  
Música Municipal  
**Baptista  
Nogués**  
Mont-roig del Camp



**POLIESPORTIU MONT-ROIG**

C. Aureli Maria Escarré, 3  
Tel. 977 837 611



**CASA DE CULTURA AGUSTÍ SARDÀ**

C/ Mare de Déu de la Roca, 5, 3r pis  
Mont-roig del Camp  
Tel. 650 220 461



**POLIESPORTIU MIAMI PLATJA**

C. Badajoz, 4  
Tel. 977 170 572



**AV. GRANADA, 39**

C. Badajoz, 4  
Miami Platja



AJUNTAMENT DE  
MONT-ROIG DEL CAMP



**nostreserveis**  
ENTITAT PÚBLICA EMPRESARIAL



Més info  
**mont-roig.cat**  
esports@nostreserveis.cat