

# Dones i Salut



NOVEMBRE 2018 · TALLERS, XERRADES, CONTACONTES I DINÀMIQUES · MIAMI PLATJA

## Taller de risoteràpia

Centre Polivalent de Miami Platja · Dimarts, 13 de novembre a les 18.30 h

Sessió que ens proporcionarà beneficis mentals i emocionals a través de grans dosis de rialles.

## “Princeses cansades de tantes històries”

SETMANA DE LA SALUT JOVE

Casal de Joves K2 (Miami Platja) · Del 19 al 23 de novembre, a les tardes

Dinàmiques, cinefòrum i tallers adreçats als joves del municipi per treballar contra les actituds sexistes que impregnen la societat.

## Com enfocar la vida a partir dels 60

Centre Polivalent de Miami Platja · Dimarts, 20 de novembre a les 18.30 h

Ja heu fet 60 anys? I ara què? Us podeu preguntar...  
Conferència per ajudar-nos a enfocar la nostra vida a partir d'aquesta edat.

## “Jo vaig amb mi”

CONTACONTES a càrrec de Montserrat Parra

Biblioteca de Miami Platja · Divendres, 23 de novembre a les 18.00 h

Activitat per fomentar la igualtat entre els infants a través dels contes.  
En acabar, lectura del manifest contra la violència de gènere.