

## Dones

## Homes

86,2

**Quant esperen viure?**  
L'esperança de vida de les dones és més gran que la dels homes.

Registre de Mortalitat de Catalunya (RMC), 2017.

80,7

20,1

**Quants anys passen amb un mal estat de salut?**  
Les dones viuen més anys amb mal estat de salut.

RMC i Enquesta de salut de Catalunya (ESCA), 2017.

14,1

### De què moren?



28,4%

1. Malalties circulatories



21,1%

2. Tumors



9,9%

3. Malalties respiratòries

Les causes de mort més freqüents són diferents en homes i en dones.

RMC, 2017.



32,1%

1. Tumors



24,2%

2. Malalties circulatories



12,6%

3. Malalties respiratòries

73,2%



té un estat de salut excel·lent, molt bo i bo

**Com diuen que es troben de salut?**  
Les dones tenen pitjor estat de salut que els homes. A més, les dones de classe social desfavorida són les que tenen un pitjor estat de salut.

ESCA, 2018.

té un estat de salut excel·lent, molt bo i bo



81,6%

41,4%

**Tenen problemes de salut de llarga durada?**  
Les dones tenen problemes de salut crònics o de llarga durada en més proporció que els homes.

ESCA, 2018.

35,2%

11,2%

**Tenen depressió major o major severa?**  
La proporció de dones que té depressió és més del doble que la dels homes. Les dones amb estudis primaris o sense estudis són les que tenen depressió en una proporció més elevada.

ESCA, 2018.

3,9%

43,2%

**Quantes persones tenen excés de pes?**

Els homes tenen excés de pes en més proporció que les dones.

ESCA, 2018.

kg/m<sup>2</sup> ≥ 25

kg/m<sup>2</sup> ≥ 25

59,3%

### I què fan per la seva salut?

81,1%

**Fan activitat física en un nivell saludable**

Els homes fan activitat física saludable en més proporció que les dones.

ESCA, 2018.



84,5%

67,2%

**Segueixen les recomanacions d'una dieta mediterrània**

Les dones segueixen la dieta mediterrània en més proporció que els homes.

ESCA, 2018.



57,7%

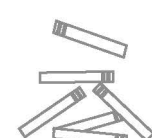
### Quins comportaments tenen?

20,5%

**Fumen tabac**

El consum de tabac és més elevat en els homes que en les dones.

ESCA, 2018.



30,9%

1,7%

**Fan un consum de risc d'alcohol**

La proporció d'homes que fan un consum de risc d'alcohol són el triple que les dones.

ESCA, 2018.



6,4%

## Dones

## Homes

## **La salut de les dones i la dels homes. Diferències i desigualtats en salut.**

L'esperança de vida de les dones és de 86,2 anys i la dels homes és de 80,7 anys. Registre de Mortalitat de Catalunya (RMC), 2017

Les dones viuen més anys amb mal estat de salut. RMC i Enquesta de salut de Catalunya (ESCA), 2017.

Les causes de mort més freqüents en les dones són:

1. Malalties circulatòries 28,4%.
2. Tumors 21,1%.
3. Malalties respiratòries 9,9%

Les causes de mort més freqüents en els homes són:

1. Tumors 32,1%
2. Malalties circulatòries 24,2%
3. Malalties respiratòries 12,6%

RMC, 2017.

Les dones tenen pitjor estat de salut que els homes. A més, les dones de classe social desfavorida són les que tenen un pitjor estat de salut. Tenen un estat de salut excel·lent, molt bo i bo el 73,2% de les dones i el 81,6% dels homes. ESCA, 2018.

Les dones tenen problemes de salut crònics o de llarga durada en més proporció que els homes. Tenen problemes de salut de llarga durada el 41,4% de les dones i el 35,2% dels homes. ESCA, 2018.

La proporció de dones que té depressió és més del doble que la dels homes. Les dones amb estudis primaris o sense estudis són les que tenen depressió en una proporció més elevada. Tenen depressió major o major severa el 11,2% de les dones i el 3,9% dels homes. ESCA, 2018.

Els homes tenen excés de pes en més proporció que les dones.

Tenen excés de pes el 43,2% de les dones i el 59,3% dels homes ( $\text{kg/m}^2 \geq 25$ ). ESCA, 2018.

### **Què fan per la seva salut?**

Els homes fan activitat física saludable en més proporció que les dones.

Fan activitat física saludable el 81,1% de les dones i el 84,5% dels homes. ESCA, 2018.

Les dones segueixen les recomanacions d'una dieta mediterrània en més proporció que els homes.

Segueixen les recomanacions d'una dieta mediterrània el 67,2% de les dones i el 57,7% dels homes. ESCA, 2018.

### **Quins comportaments tenen?**

El consum de tabac és més elevat en els homes que en les dones.

Fumen tabac el 20,5% de les dones i el 30,9% dels homes. ESCA, 2018.

La proporció d'homes que fan un consum de risc d'alcohol són el triple que les dones.

Fan un consum de risc d'alcohol el 1,7% de les dones i el 6,4% dels homes. ESCA, 2018.

Podeu trobar més informació a l'Anàlisi de la mortalitat de Catalunya 2017 i l'Enquesta de salut de Catalunya 2018. [En línia al [web del Departament de Salut](#)] Barcelona; 2020.