

Dones i Salut



NOVEMBRE 2018 · TALLERS, XERRADES, CONTACONTES I DINÀMIQUES · MONT-ROIG I MIAMI PLATJA



www.mont-roig.cat

+INFO: 977 811 749 · cultura@mont-roig.com



AJUNTAMENT DE
MONT-ROIG DEL CAMP



“Princeses cansades de tantes històries” SETMANA DE LA SALUT JOVE

Casal de Joves K1 (Mont-roig) i Casal de Joves K2 (Miami Platja)
Del 19 al 23 de novembre de 2018, a les tardes

Dinàmiques, cinefòrum i tallers adreçats als joves del municipi per treballar contra les actituds sexistes que impregnen la societat.

Dones i Salut

Durant el mes de novembre tornen les activitats dirigides a les dones del municipi, amb l'objectiu de fomentar la igualtat de gènere i conscienciar sobre la importància de vetllar per la salut física i emocional a totes les edats. En aquest programa hi trobareu tallers, xerrades, contacontes i dinàmiques per tractar aquesta temàtica.

Us hi esperem!

Xerrada sobre autoestima i optimisme



Casal d'Avis de Mont-roig
Dimarts, 6 de novembre
a les 17.30 h

Col·loqui que oferirà eines per ser persones positives i entusiastes. Col·labora: Unió de Dones de Mont-roig.

Taller de risoteràpia

Centre Polivalent de Miami Platja
Dimarts, 13 de novembre
a les 18.30 h

Sessió que ens proporcionarà beneficis mentals i emocionals a través de grans dosis de rialles.



Com enfocar la vida a partir dels 60

Centre Polivalent de Miami Platja
Dimarts,
20 de novembre
a les 18.30 h



Ja heu fet 60 anys? I ara què? Us podeu preguntar... Conferència per ajudar-nos a enfocar la nostra vida a partir d'aquesta edat.

"El tresor del drac rebufl"

CONTACONTES
a càrrec de Silvia Palazón

Biblioteca de Mont-roig
Dimarts, 20 de novembre
a les 18.00 h

Història explicada per una princesa una mica diferent amb l'objectiu de fomentar la igualtat entre els infants a través dels contes.



PROU!

ESPECTACLE
de la companyia IMPACTA'T

Casal de Joves K1 de Mont-roig
Dijous,
22 de novembre
a les 10.30 h

Teatre – fòrum per reflexionar sobre l'assetjament sexual. Dirigit a l'alumnat de l'Institut Antoni Ballester i de l'Institut Miami.



"Jo vaig amb mi"

CONTACONTES
a càrrec de Montserrat Parra

Biblioteca de Miami Platja
Divendres, 23 de novembre
a les 18.00 h

Activitat per fomentar la igualtat entre els infants a través dels contes.



Poemes i narracions

PER COMMEMORAR
EL DIA CONTRA LA
VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Església Vella de Mont-roig
Diumenge, 25 de novembre
a les 19.00 h

Lectura del manifest institucional i de poemes i narracions en contra de la violència masclista. Col·laboren: Joves i els Amics de la Poesia de Mont-roig.



Com enfocar la vida a partir dels 50

Església Vella de Mont-roig
Dimarts, 27 de novembre
a les 17.30 h

Ja heu fet 50 anys? I ara què? Us podeu preguntar... Conferència per ajudar-nos a enfocar la nostra vida a partir d'aquesta edat. Col·labora: Unió de Dones de Mont-roig.

