

Dones i Salut



El mes de novembre és sinònim de Dones i Salut a Mont-roig del Camp. Tornen les activitats pensades per a promocionar la igualtat de gènere i conscienciar sobre la importància de vetllar per la salut i el benestar de totes les dones. No us perdeu els tallers, les xerrades, la lectura de contes i els espectacles programats sobre aquestes temàtiques.

Us hi esperem!



www.mont-roig.cat

+INFO: 977 811 749 · cultura@mont-roig.com



AJUNTAMENT DE
MONT-ROIG DEL CAMP

Presentació de l'Associació de Mujeres de Miami Playa El Jardin de Violeta



Centre Polivalent
de Miami Platja
Dimarts, 12 de novembre
a les 18.15 h

Presentació de la nova entitat
de dones de Miami Platja.
A continuació, actuació de
Maria Jacobs.
😊 *Públic adult.*

La veritat de les princeses a càrrec de la companyia La Boia Teatre

Biblioteca Joan Miró
de Mont-roig
Dimecres, 13 de novembre
a les 18.00 h

Les dones tenim pèls, no
ens agraden sempre els
vestits de gala i ens tirem
pets. Això sí, som igual
de princeses!.

😊 *Públic familiar.*



Ai CONY!

ESPECTACLE
de la companyia
Teatre de Maleta

Centre Polivalent
de Miami Platja
Dissabte, 16 de novembre
a les 20.00 h

Un monòleg d'amor, humor
i ovaris, pretén donar veu a
les emocions, inquietuds i
vivències de les dones del
segle XXI.

😊 *Públic adult.*

"Dona Respira Música"

CONCERT
de la mà de CoverH

Centre Cultural Església
Vella de Mont-roig
Diumenge, 17 de novembre
a les 19.00 h

És un concert teatralitzat proper, participatiu, ple de cançons saludables, esquitxat amb explicacions rigoroses o anecdòtiques.

😊 *Públic adult.*



Remeis naturals de tardor

a càrrec de la Silvestrina

Casa de Cultura
de Mont-roig
Dimarts, 19 de novembre
a les 17.30 h

La Silvestrina ens aproparà a un taller de com utilitzar les plantes de tardor per elaborar remeis naturals. Amb la col·laboració de la Unió de Dones de Mont-roig.

😊 *Públic adult.*



La veritat de les princeses

a càrrec de la companyia
La Boia Teatre

Biblioteca Miramar
de Miami Platja
Dimecres, 20 de novembre
a les 18.00 h

Les dones tenim pèls, no ens agraden sempre els vestits de gala i ens tirem pets. Això sí, som igual de princeses!

😊 *Públic familiar.*

La princesa en texans

a càrrec de la
companyia Sgratta

Centre Cultural Església
Vella de Mont-roig
Diumenge, 24 de novembre
a les 19.00 h

Coneixerem una princesa molt especial, que amb l'ajuda d'una pila de personatges divertits ens ensenyaran que l'important no és qui ets, sinó com ets. A partir de 5 anys.

😊 *Públic familiar.*

Lectura del Manifest per l'eliminació de la violència envers les dones

Dilluns, 25 de novembre
a les 12.00 h
Davant de les oficines
municipals de Miami Platja

a les 13.00 h
Davant de les oficines
municipals de Mont-roig



Defensa personal per a dones

a càrrec de
Gustavo Polistena

Centre Polivalent
de Miami Platja
Dilluns, 25 de novembre
a les 18.00 h

Taller pràctic adreçat a noies i dones per adquirir nocions de defensa en casos d'agressió. Cal inscripció prèvia al correu: cultura@mont-roig.com.

😊 *Públic adult.*



Defensa personal per a dones

a càrrec de Raquel Duque

Casal de Joves K1
de Mont-roig
Dilluns, 25 de novembre
a les 18.00 h

Taller pràctic adreçat a noies i dones per adquirir nocions de defensa en casos d'agressió. Cal inscripció prèvia al correu: cultura@mont-roig.com.

😊 *Públic adult.*



Sí, tinc la regla!

a càrrec de
Fanny Ulldemolins

Casal de Joves K1
de Mont-roig
Dimarts, 26 de novembre
a les 18.00 h

Xerrada adreçada a noies joves per un canvi de visió de la regla i per entendre bé els canvis que experimenta el seu cos.

😊 *Públic juvenil.*

L'Equilibri Robat

a càrrec de
Fanny Ulldemolins

Centre Polivalent
de Miami Platja
Dijous, 28 de novembre
a les 18.00 h

Xerrada adreçada a les dones per entendre i comprendre el cicle menstrual des d'una perspectiva física i hormonal.

😊 *Públic juvenil i adult.*

